**Аннотация к ДООП «Основы кудо»**

**Составитель:** Матвеюк И.С., тренер-преподаватель

**Направленность:** физкультурно-спортивная

**Уровень усвоения:** разноуровневая (стартовый, базовый)

**Полный срок реализации программы:** 3 года обучения.

**Объём реализации программы:** 720 часов.

**Адресат программы:** учащиеся 5-17 лет, (требуется справка врача о допуске к данному виду спорта).

**Актуальность:** Восточное боевое искусство кудо – современное полноконтактное боевое единоборство, созданное в 1981 году мастером восточных единоборств Адзумой Такаси. Кудо как вид единоборств является кандидатом на включение в Олимпийские виды спорта.

В настоящий момент кудо — это динамично развивающийся вид спорта, признанный в Российской Федерации и других странах мира, включающий в себя элементы и технические приемы из арсенала карате, дзюдо, английского и тайского бокса, а также других видов боевых единоборств. Основная философская мысль Кудо сформулирована в "Додзёкун" – клятве бойцов, практикующих это искусство: «Через учение Кудо мы стремимся стать сильными душой и телом, приобщиться к культуре, развить свои интеллектуальные возможности, воспитать личность и внести свой вклад в развитие общества».

Разнообразные формы спортивной, интеллектуальной, социальной самореализации обучающихся в процессе освоения программы играют важную роль в системе профилактики школьной неуспешности.

Формирования в сознании детей и подростков активной гражданской позиции, развитие патриотических чувств, понимание принадлежности к многонациональной российской государственности, осознанию российской идентичности и нравственное развитие обучающихся осуществляются в процессе реализации образовательного процесса и плана воспитательной работы.

**Цель программы:** Способствование формированию у обучающихся активной гражданской позиции, совершенствованию навыков спортивной подготовки, развитию устойчивой высокой мотивации к здоровому образу жизни посредством обучения базовым умениям и навыкам восточных боевых единоборств (Кудо).

**Задачи программы:**

Предметные

- развивать физические качества, общую и специальную физическую, технико-тактическую и психологическую подготовку учащихся (спортивно-оздоровительная группа);

- повышать интерес учащихся к изучение базовым технико-тактическим навыкам, комбинациям и приёмам Кудо (группа начальной подготовки);

Метапредметные

- сформировать потребности в занятиях спортом и ведении здорового образа жизни;

- способствовать развитию у обучающихся навыков позитивной коммуникации в процессах взаимодействия в коллективе;

- способствовать формированию спортивно - ориентированного детско-подросткового сообщества с благоприятным социально-психологическим климатом, направленным на достижение высоких спортивных результатов (группа 3 года обучения);

Личностные

- Способствовать развитию личностных качеств: самостоятельность, настойчивость, выдержка, самообладание, уважительное отношение к сопернику, коммуникативные навыки (группа начальной подготовки).

**Программа разработана с учетом нормативно-правовых документов, регламентирующих образовательную деятельность:**

* Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
* Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
* Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 22.09.2021 г. № 652н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»;
* Распоряжение Правительства Российской Федерации от 31.03.2022г. № 678-р «Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года»;
* Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными 28.09.2020 г. № 28 (регистрационный номер 61573 от 18.12.2020 г.);
* Приказ КГАОУ ДО РМЦ от 07.05.2024 № 190П «Об утверждении Положения о порядке деятельности по разработке, утверждению и реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ КГАОУ ДО РМЦ»;
* Устав краевого государственного автономного образовательного учреждения дополнительного образования «Центр развития творчества детей (Региональный модельный центр дополнительного образования детей Хабаровского края)».

**ДООП «Основы кудо» предусматривает следующие результаты, достижения учащихся за период реализации программы.**

*Предметные:*

Учащиеся будут знать:

- Историю развития кудо, правила этикета в кудо;

- основы базовой техники кудо;

- основные этапы спортивной тренировки;

- правила техники безопасности на тренировках и на соревнованиях;

- правила ведения дневника самоконтроля спортсмена;

- принцип составления графиков роста спортивных результатов, показанных в течение сезона;

- показатели контрольно-переводных нормативов.

*Метапредметные:*

Учащиеся смогут:

- Самостоятельно проводить зарядку, тренировку;

- рационально чередовать работу и отдых;

- применять правила техники безопасности во избежание травм;

- применять перенос положительных спортивных навыков из объединения в социум.

Учащиеся будут уметь:

- избегать травмоопасные ситуации на занятиях и соревнованиях;

- соблюдать гигиену и гигиенические требования к спортивной одежде и обуви;

- применять правила закаливания;

- применять простейшие приёмы самообороны;

- работать в парах на спаррингах;

- работать в команде;

- правильно питаться;

- следить за своим здоровьем.

*Личностные:*

Учащиеся:

- проявят устойчивый интерес к занятиям спортом;

- научатся первоначальным правилам самоконтроля;

- разовьют свои эмоциональные качества,

- обучатся взаимоотношениям в коллективе со сверстниками и с другими участниками образовательного процесса).

**Форма представления результата:** сдача нормативов, участие в соревнованиях.