**Аннотация к ДООП «Дзюдо»**

**Составитель:** Шеремет П.А., тренер-преподаватель

**Направленность:** физкультурно-спортивная

**Уровень усвоения:** разноуровневая (стартовый, базовый)

**Полный срок реализации программы:** 3 года обучения.

**Объём реализации программы:** 560 часа.

**Адресат программы:** учащиеся 6-17 лет, (требуется справка врача о допуске к данному виду спорта).

**Актуальность:** Дзюдо является олимпийским видом спорта. Это вид спортивной борьбы культивируется в большинстве стран мира, в том числе и в России.

Программа составлена на основе типовых учебных программ по дзюдо для учреждений дополнительного образования, спортивных школ и рассчитана на 3 года обучения (504 часа).

Актуальность программы заключается в том, что у взрослого и детского населения России в последнее десятилетие значительно снижаются показатели здоровья, мотивации здорового образа жизни, наблюдается пристрастие к вредным привычкам и наркотическим веществам. Поэтому формирование мотивации к здоровому образу жизни необходимо начинать с дошкольного и младшего школьного возраста.

Отличительной особенностью программы является то, что она разработана с учетом региональных условий, оснащенности материальной базы Филиала, контингента обучающихся и календаря соревнований по дзюдо различного уровня (муниципального, краевого).

**Цель программы:** Способствование формированию у обучающихся активной гражданской позиции, совершенствованию навыков спортивной подготовки, развитию устойчивой высокой мотивации к здоровому образу жизни посредством обучения борьбе дзюдо.

**Задачи программы:**

Предметные

- повышать интерес учащихся к изучение базовой техники рукопашного боя;

- развивать физические качества, общую и специальную физическую, технико-тактическую и психологическую подготовку учащихся;

Метапредметные

- сформировать потребности в занятиях спортом и ведении здорового образа жизни;

- способствовать развитию у обучающихся навыков позитивной коммуникации в процессах взаимодействия в коллективе;

- способствовать формированию спортивно - ориентированного детско-подросткового сообщества с благоприятным социально-психологическим климатом, направленным на достижение высоких спортивных результатов (группа 3 года обучения);

Личностные

- обеспечивать гармоничное развитие волевых и морально-этических качеств личности обучающихся.

**Программа разработана с учетом нормативно-правовых документов, регламентирующих образовательную деятельность:**

* Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
* Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
* Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 22.09.2021 г. № 652н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»;
* Распоряжение Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 г. № 678-р «Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года»;
* Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными 28.09.2020 г. № 28 (регистрационный номер 61573 от 18.12.2020 г.);
* Приказ КГАОУ ДО РМЦ от 07.05.2024 № 190П «Об утверждении Положения о порядке деятельности по разработке, утверждению и реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ КГАОУ ДО РМЦ»;
* Устав краевого государственного автономного образовательного учреждения дополнительного образования «Центр развития творчества детей (Региональный модельный центр дополнительного образования детей Хабаровского края)».

**ДООП «Дзюдо» предусматривает следующие результаты, достижения учащихся за период реализации программы.**

*Предметные:*

Учащиеся узнают:

- основные положения теории и методики освоения дзюдо;

Учащиеся овладеют:

- основными упражнениями ОФП: ходьба, бег, прыжки, метания, гимнастические упражнения;

- основными упражнениями СФП: упражнения на развитие силы, выносливости, быстроты, гибкости, ловкости и прыгучести;

- основами базовой техники и тактики борьбы дзюдо;

- правилами техники безопасности на тренировках и на соревнованиях;

- основами соревновательной деятельности

*Метапредметные:*

Учащиеся овладеют

- способами оказания первой доврачебной помощи при спортивных травмах;

- приёмами поведения в экстремальных ситуациях;

- навыками учета психологических факторов, способствующих настрою на соревнования;

*Личностные:*

Учащиеся научатся:

- ответственности за свои результаты;

- взаимовыручке в команде;

- правилам самоконтроля;

- применять простейшие приёмы самообороны;

- соблюдать волю и выдержку.

**Форма представления результата:** сдача нормативов, участие в соревнованиях.