**Аннотация к ДООП «Всестилевое каратэ»**

**Составитель:** Славнова В.К., тренер-преподаватель

**Направленность:** физкультурно-спортивная

**Уровень усвоения:** разноуровневая (стартовый, базовый)

**Полный срок реализации программы:** 3 года обучения.

**Объём реализации программы:** 720 часов.

**Адресат программы:** учащиеся 5-18 лет, (требуется справка врача о допуске к данному виду спорта).

**Актуальность:** Восточное боевое искусство всестилевое каратэ – современное полноконтактное боевое единоборство.

Спортивные поединки по всестилевому каратэ в последнее время приобрели большую популярность в обществе, получили широкое распространение и признание как вид спорта. Восточные единоборства - один из популярнейших среди молодёжи видов спорта, имеющий огромное воспитательное, оздоровительное и прикладное значение. Занятия единоборствами в полной мере обеспечивают укрепление здоровья, формирование жизненно важных двигательных умений и навыков, составляющих основу техники и тактики каратэ, привитие навыков личной и общественной гигиены. Каратэ дает огромные возможности для формирования таких нравственных качеств как терпение, настойчивость, доброта, самообладание и самоуверенность, что очень важно для детей и подростков.

Разнообразные формы спортивной, интеллектуальной, социальной самореализации обучающихся в процессе освоения программы играют важную роль в системе профилактики школьной неуспешности.

**Цель программы:** физическое развитие обучающихся, формирование активной жизненной позиции, устойчивой мотивации обучающихся к здоровому образу жизни через обучение базовым умениям и навыкам всестилевому каратэ.

**Задачи программы:**

Предметные

* Развивать и совершенствовать физические навыки обучающихся (спортивно-оздоровительная группа);
* Обучить обучающихся базовым технико-тактическим навыкам, комбинациям и приёмам всестилевого каратэ (спортивно-оздоровительная группа и начальной подготовки и);

Метапредметные

* Способствовать развитию таких качеств как самостоятельность, настойчивость, выдержка, самообладание, уважительное отношение к сопернику, коммуникативные навыки (группа начальной подготовки);
* Способствовать формированию навыка позитивного взаимодействия со сверстниками, созданию единого спортивного коллектива с благоприятным социально-психологическим климатом, направленным на достижение высоких спортивных результатов обучающихся (группа 3 года обучения).

Личностные

* Содействовать принятию обучающимися здорового образа жизни как основного

**Программа разработана с учетом нормативно-правовых документов, регламентирующих образовательную деятельность:**

* Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
* Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
* Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 22.09.2021 г. № 652н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»;
* Распоряжение Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 г. № 678-р «Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года»;
* Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными 28.09.2020 г. № 28 (регистрационный номер 61573 от 18.12.2020 г.);
* Приказ КГАОУ ДО РМЦ от 07.05.2024 № 190П «Об утверждении Положения о порядке деятельности по разработке, утверждению и реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ КГАОУ ДО РМЦ»;
* Устав краевого государственного автономного образовательного учреждения дополнительного образования «Центр развития творчества детей (Региональный модельный центр дополнительного образования детей Хабаровского края)».

**ДООП «Всестилевое каратэ» предусматривает следующие результаты, достижения учащихся за период реализации программы.**

*Предметные*

Учащиеся будут знать:

- базовую технику всестилевого каратэ и других видов восточных единоборств, их отличие;

- правила техники безопасности на тренировках и на соревнованиях;

- основы здорового образа жизни, методы сохранения и укрепления здоровья.

*Метапредметные*

Учащиеся овладеют:

- навыками учета психологических факторов, способствующих настрою на соревнования;

- переносом положительных спортивных навыков из объединения в социум;

- способами оказания первой доврачебной помощи при спортивных травмах.

*Личностные*

Для учащихся будет характерно:

- устойчивость интереса, мотивации к занятиям всестилевым каратэ и к здоровому образу жизни;

- сформированность нравственных, морально-волевых качеств личности;

- сплочённость взаимоотношений в коллективе со сверстниками и с другими участниками образовательного процесса;

- стремление к общественному признанию и самоутверждению.

**Форма представления результата:** сдача нормативов, участие в соревнованиях.