

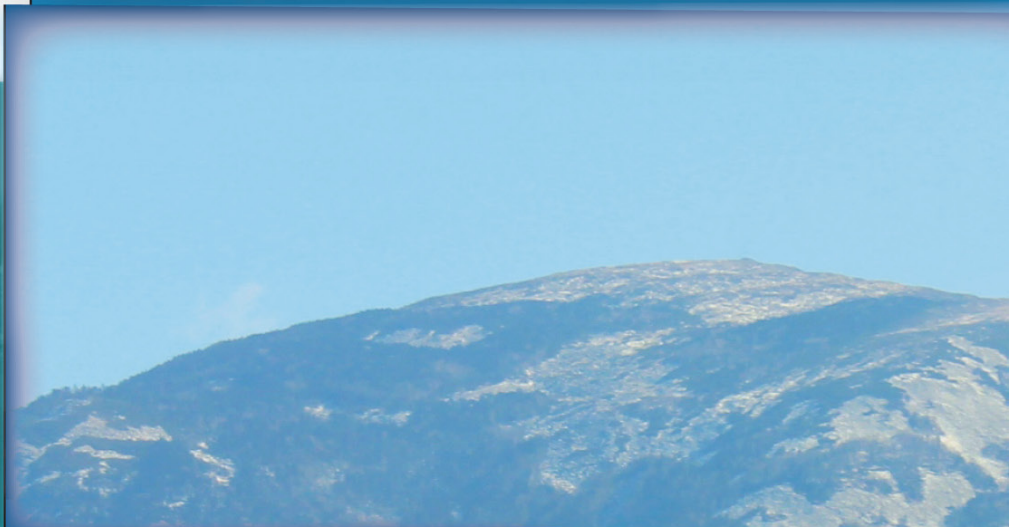
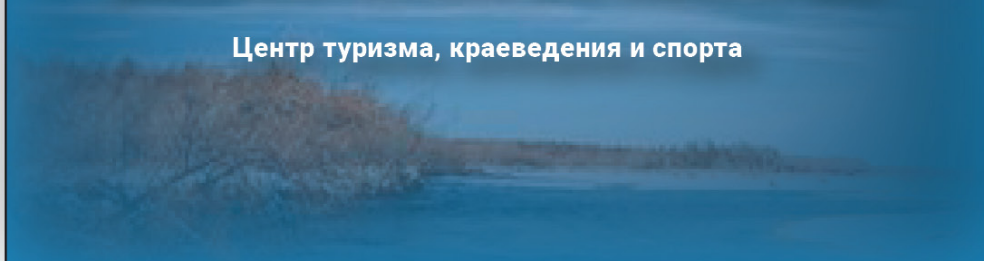


Министерство образования и науки Хабаровского края

Краевое государственное автономное образовательное учреждение
дополнительного образования

«Центр развития творчества детей (Региональный модельный центр
дополнительного образования детей Хабаровского края)»

Центр туризма, краеведения и спорта



СБОРНИК МАРШРУТОВ

туристских
походов
по Хабаровскому
краю

2018



Печатается по решению
научно-методического совета
КГБОУ ДО ХКЦРТДиЮ
Протокол № 1 от 26.03.2018 г.

Сборник маршрутов туристских походов по Хабаровскому краю./Сост. Г.К. Хабло,
Т.Н. Леонтьук. – Хабаровск КГАОУ ДО РМЦ, 2018. – 19 с.

Ответственный за выпуск: Т.Н. Леонтьук
Ответственный редактор: С.В. Еращенко
Компьютерная верстка: В.Д. Шабалдина

Данный сборник адресован организаторам туристско-краеведческой деятельности, педагогам дополнительного образования, реализующим программы туристско-краеведческой направленности, руководителям образовательно-туристских походов с обучающимися.

В сборнике показаны маршруты, пройденные учащимися Хабаровского края и представленные в разные годы, как отчёты на краевой конкурс туристских походов с обучающимися.

Печатается в сокращённом виде. По вопросам предоставления полной версии обращаться в КГАОУ ДО РМЦ (Центр информационно-методического обеспечения).

Содержание

Введение	2
Туристские возможности Хабаровского края.....	4
Амурский район.....	5
Аяно-Майский район.....	6
Бикинский район.....	7
Ванинский район.....	8
Верхнебуреинский район.....	9
Вяземский район.....	10
Комсомольский район.....	10
Район имени Лазо.....	11
Нанайский район.....	12
Николаевский район.....	13
Охотский район.....	14
Район имени Полины Осипенко.....	15
Советско-Гаванский район.....	15
Солнечный район.....	16
Тугуро-Чумиканский район.....	18
Хабаровский район.....	18
Библиографический список	19

Введение

*Хабаровский край! Он почти бесконечный,
Живая частица ушедших времён,
Той жизни суровой, неспешной и вечной
Великих народов и малых племён...
...Здесь север и юг дополняют друг друга.
Хабаровский край чудесами богат.*

Антонина Кухтина Бруштунова

Туризм занимает важное место в учебно-воспитательной работе в образовательных учреждениях, способствует формированию активной жизненной позиции подрастающего поколения. Особые условия туристской деятельности способствуют воспитанию нравственных качеств личности: взаимоподдержки и взаимовыручки, организованности и дисциплины, принципиальности, чуткости и внимания к товарищам, смелости, стойкости и мужества, чувства долга и ответственности, высоких организаторских качеств.

Самой комплексной формой туризма является **поход**. Он включает в себя и краеведение, и экскурсии.

Туристский поход — это массовая активная форма туристско-краеведческой деятельности, которая решает познавательные, воспитательные, коммуникативные, оздоровительные и спортивные задачи.

Туристский поход позволяет каждого участника поставить в уникальные, с точки зрения воспитания, условия. Эта «уникальность» заключается, в первую очередь, в том, что многие абстрактные права общежития приобретают весьма конкретную, жестко обусловленную, реальность.

В условиях туристского похода, особенно многодневного, деятельность каждого члена группы тесно переплетена и взаимообусловлена деятельностью группы в целом. Подросток учится соотносить свои поступки, удовлетворение своих потребностей, с благополучием своих товарищей. При этом воспитывается ответственность за свои действия не перед абстрактным человечеством, а перед конкретной группой ребят, учителей, с которыми он делит все тяготы походной жизни. Формирование ответственности в малом деле способствует формированию ответственности в более сложных ситуациях.

Отличие туристского похода от экскурсии заключается в активном передвижении по маршруту. Передвижение может осуществляться пешком, на лыжах, на водных судах (байдарках, шлюпках, плотах, катамаранах), на велосипедах. В зависимости от протяжённости и сложности маршрута, количества дней, затраченных на его прохождение, поход может быть степенным или категорийным.

Спортивный поход для учащихся в зависимости от сложности маршрута соответствует следующим требованиям.

Показатель сложности	Виды походов	Протяжённость км (не менее)	Продолжительность, дни	Максимальный возраст, лет
1 степень	Пешеходные	30	4-6	11
	Лыжные	30		11
	Пешие в горах	25		11
	Велосипедные	50		14
	Водные	25		12
2 степень	Пешеходные	50	4-6	12
	Лыжные	50		12
	Пешие в горах	40		12
	Велосипедные	80		14
	Водные	40		13
3 степень	Пешеходные	75	6-8	13
	Лыжные	75		13
	Пешие в горах	60		13
	Велосипедные	120		14
	Водные	60		14
I категория	Пешеходные	130	6	13
	Лыжные	130		
	Пешие в горах	100		
	Велосипедные	300		
	Водные	150		
II категория	Пешеходные	160	8	14
	Лыжные	160		
	Пешие в горах	120		
	Велосипедные	400		
	Водные	160		
III категория	Пешеходные	190	10	15
	Лыжные			
	Пешие в горах	140		
	Велосипедные	500		
	Водные	170		

Примечание: протяжённость маршрута в километрах считается только в одном направлении, обратная дорога по одному и тому же пути в общий счет километров не входит.

Туристские возможности Хабаровского края

Географическое положение

Хабаровский край — административный субъект на востоке современной России, четвёртый по площади из административных образований РФ (после Якутии, Красноярского края и Тюменской обл.). Площадь края составляет 787 633 км², что больше любого европейского государства (например, в два раза больше, чем площадь Германии). Но при этом край занимает только 36 место по численности населения в РФ, а его плотность, составляющая в среднем 1,7 чел/км², одна из самых низких в стране (к примеру, в Архангельской обл. плотность населения в полтора раза больше).

Практически вся территория края, за исключением заболоченной долины реки Амур, представлена горно-лесистой (на юге и в центральных районах) и горно-таёжной (85% территории края) местностью. Горы средневысокие, преимущественно 1000–1500 метров высотой.

Основные горные хребты: Сихоте-Алинь, Сунктар-Хаята, Джугджур, Буреинский, Дуссе-Алинь, Ям-Алинь. Высочайшая точка — гора Берилл (2933 м), низжайшая — уровень моря.

Весь Хабаровский край находится в десятом часовом поясе (UTC+10), с Москвой разница составляет +7 часов.

В Хабаровском крае 17 муниципальных районов и 2 городских округа.

- **Крайний Север Хабаровского края:** Охотский и Аяно-Майский районы.
- **Север Хабаровского края:** Тугуро-Чумиканский, Николаевский, район имени Полины Осипенко, Ульчский, Верхнебуреинский, Солнечный, Комсомольский, Амурский, Ванинский и Советско-Гаванский районы. Два последних района — никакой не север, а самый настоящий географический юго-восток побережья края, но по климату эти районы официально приравнены к местностям с *особо холодным климатом*. И хотя там зимой обычно очень неплохо, но вот летом долго может быть весьма прохладно, а также регулярны туманы и продолжительные циклоны.
- **Юг Хабаровского края:** Нанайский, Хабаровский, Вяземский, Бикинский районы, район имени Лазо.

Дорожная сеть

Автомобильные дороги наиболее развиты на юге края. По территории края проходит федеральная трасса М60 Хабаровск – Владивосток, трасса Р454 Хабаровск – Комсомольск-на-Амуре. В окрестностях села Лидога Нанайского района от трассы Р454 на восток отходит новая асфальтовая дорога Лидога – Ванино. В районе села Селихино с трассы есть поворот на Николаевск-на-Амуре, но это уже грунтовая дорога.

Считается, что в отдалённых и северных районах края дорог вообще нет. Это, однако, не так. Если взять спутниковую карту местности с хорошей детализацией, то можно обнаружить, что чуть не вся территория края изрезана сетью лесовозных дорог. Ведь долгое время одной из ключевых статей дохода края был экспорт леса в страны АТР.

Климат

Климатические условия существенно изменяются при движении с севера на юг и весьма сильно зависят от близости к морю, от формы и характера рельефа.

В среднем холодный период в крае (конкретная зима) может составлять от 3–4 до 6–7 месяцев. В южной и центральной частях края зима весьма холодная и малоснежная, а лето жаркое и влажное: помимо высокой влажности с заболоченной поймы Амура, на летние месяцы приходится наибольшее количество атмосферных осадков.

С движением на север — зима более суровая, заметно увеличивается высота снежного покрова. В горах среднего Сихотэ-Алиня первый снег может выпасть уже в конце сентября, а лежит он там до начала июня (по распадкам).

На побережье смена времён года сдвинута на 20–30 суток вперёд из-за близости к морю, которое является мощным аккумулятором тепла (и холода). То есть лето вступает в свои права с большим опозданием, но и не торопится уходить. Однако если на южном побережье края лето просто может быть прохладное, то в северных прибрежных районах климатического лета просто нет (среднесуточные температуры ниже +12 градусов). Кроме этого, на всём побережье зимой нередки продолжительные циклоны с обильными снегопадами, в весенне-летний период — густые продолжительные морские туманы.

Амурский район

Амурский район расположен в центральной части Хабаровского края. Административный центр — город Амурск. Район проходит вдоль железной дороги Волочаевка 2 – Комсомольск-на-Амуре между городами Хабаровск и Комсомольск-на-Амуре, включает небольшой по протяжённости участок долины р. Амур, хребет Джаки-Унахта-Якбыян, вытянувшийся в широтном направлении с запада на восток на 150 км, в пределах которого находятся истоки многих рек, оз. Болонь.

Преобладающая часть территории занята сильно заболоченной Среднеамурской равниной с характерными для нее марями. Район имеет густую речную сеть, которую образуют реки бассейна Амура. Все они преимущественно дождевого питания с резко выраженными летними паводками, зачастую приводящими к наводнениям.

Более 5% площади района (85 тыс. га) занимают особо охраняемые природные территории. Это, прежде всего, Болоньский государственный природный заповедник, организованный как резерват массовых гнездований многих видов птиц, здесь же места нагула и нереста амурских рыб, обитания лося и косули.



Климат района континентальный, муссонного типа. Близость хребтов Сихотэ-Алиня на востоке и Буреинского на западе способствует отклонению масс континентального холодного воздуха зимой и влажных муссонных ветров летом.

Наиболее благоприятные месяцы для зимних походов февраль–март, для пешеходных походов — август–сентябрь.

Наличие железной дороги значительно упрощает транспортную составляющую любого маршрута в этом районе.

Наибольший интерес для путешествий представляет хребет Джаки-Унахта-Якбыян, являющийся крупнейшим водоразделом рек Кур и Харпи. Его протяжённость с запада на северо-восток более чем 150 км.

Предлагаемые маршруты являются эталонными для степенных походов.

Туристские маршруты района

Маршрут № 1: г. Амурск – п. Малмыж – ручей Алмазный – вершина Маглой – г. Амурск (пеший и лыжный маршрут 3 степени сложности, протяжённость активной части маршрута составляет 75 км, 6 ходовых дней).

Маршрут для пешеходных и лыжных походов. Пешеходные походы рекомендуется совершать в августе–ноябре, лыжные в феврале–марте.

В хорошую погоду с вершины хорошо видны хребты Мяо-Чана и Баджала на западе, Сихотэ-Алиня на востоке.

Маршрут № 2: г. Амурск – п. Малмыж – река Болин – ручей Алмазный – река Эльбан – р. Кичмари – п. Малмыж – г. Амурск (лыжный и пешеходный маршруты 3 степени сложности, протяжённость активной части маршрута составляет 100 км, 6 ходовых дней).

Аяно-Майский район

Аяно-Майский район является самым крупным районом Хабаровского края. Административный центр — село Аян. Район расположен в северной части и занимает 21% территории края. Отнесён к районам Крайнего Севера. Хребет Джугджур делит район на две части: большую захребтованную, занятую горными цепями и нагорьями, и узкую полосу вдоль Охотского моря, крутыми уступами обрывающуюся к побережью. В захребтовой части средняя температура воздуха в январе минус 36 градусов, в июле плюс 17. Продолжительность периода с температурой более 10 градусов 80–90 дней, годовое количество осадков 398 мм.

Речная сеть в захребтовой части относится к бассейну реки Лены. Реки многоводны, но с большим количеством перекатов, служат нерестилищем для лососей.

Особо охраняемые природные территории представлены самым большим по площади в крае Джугджурским государственным заповедником.

Транспортная сеть в районе развита слабо. Имеется единственная автомобильная дорога с покрытием Аян – Нелькан, которая смыкается с судоходным участком реки Майя.

Для самостоятельного туризма район представляет огромный интерес. Здесь можно проложить горные, пешеходные, лыжные, спелео- и водные маршруты, но из-за слабой развитости транспортной сети и суровых погодных условий район практически не посещается туристами.

Туристские маршруты района

Маршрут № 1: пещера Абагы-Дже (Ципандинская)(спелеомаршрут II категории сложности, продолжительность 7–8 ходовых дней).

В Аяно-Майском районе на правом борту долины среднего течения р. Онне (Юдомо-Майская зона) находится пещера Онне (входное отверстие — провальная воронка, открывающаяся в боковой части шахты, находящаяся в средней части пологого склона увала). На левом берегу среднего течения р. Майи (Учуро-Майская зона) расположена пещера Абагы-Дже (Жилище Черта). Координаты пещеры N54° 48' 15.29" E134° 8' 57.9".

Бикинский район

Район расположен на юге Хабаровского края. Административный центр — город Бикин. Его территория протянулась по правобережью реки Уссури узкой полосой. С левой стороны Уссури проходит государственная граница с Китаем. На севере и востоке района расположены отроги Сихотэ-Алиня, переходящие в обширную долину реки Уссури, большая часть которой занята сельхозугодиями. Климат района наиболее благоприятный в Хабаровском крае: средняя температура воздуха в январе минус 22–24 градуса, в июле плюс 19–21 градус.

Речная сеть представлена судоходной рекой Уссури, устьевой частью её крупнейшего притока рекой Бикин и множеством небольших рек, берущих начало в отрогах Сихотэ-Алиня. В период муссонных дождей реки сильно разливаются.

Особо охраняемые территории занимают 21,5% площади района. Представлены они землями комплексного биологического заказника краевого значения «Бирский», который создан для охраны и восстановления редких и исчезающих видов животных (тигр, амурский лесной кот, некоторые виды журавлей, аистов и др.).

В районе очень хорошо развита дорожная сеть. Наличие железнодорожного и автомобильного сообщений способствует развитию самостоятельного туризма в районе.

Туристские маршруты района

Маршрут № 1: п. Верхний Перевал – р. Бикин (сплав) – г. Бикин (водный маршрут I категории сложности, протяжённость маршрута 132 км, 5 ходовых дней).

В районе наибольший интерес представляет водный сплав по р. Бикин.



Маршрут № 2: г. Бикин – ручей Быстрый – сопка Лысая (699.0) – хребет Сапун – г. Сапун (613.0) – г. Лысуха (372.0) – р. Большой Гумин – сопка Большая (488.0) – г. Три брата (227.8) – сопка Каменистая (637.6) – сопка Овальная (628.4) – высота 338.4 – высота 342.3 – г. Бикин (пешеходный маршрут 2 степени сложности, протяжённость маршрута 54 км, 3 ходовых дня).

Ванинский район

Ванинский район приравнен к районам Крайнего Севера. Административный центр — посёлок городского типа Ванино. Расположен в бассейне р. Тумнин, вдоль железной дороги Комсомольск-на-Амуре – Советская Гавань (восточный участок Байкало-Амурской железнодорожной магистрали), пересекается автомобильной дорогой Лидога – Ванино, на востоке омывается Татарским проливом. Площадь — 25,7 тыс. км².

Территория района почти целиком занята платообразными системами хребта Сихотэ-Алинь, сильно изрезанными многочисленными притоками Тумнина. Высота редко превышает 1000 м над уровнем моря. Единственные равнинные участки — долина реки Тумнин в её среднем и нижнем течении и узкая полоса вдоль побережья Татарского пролива.

Климатические условия на побережье и в горах Сихотэ-Алиня сильно различаются. На побережье средняя температура воздуха в январе минус 17–19 градусов, в июле плюс 14–16, продолжительность периода с температурой выше 10 градусов составляет 95–105 дней.

Особо охраняемые природные территории занимают 216 тыс. га. Это два государственных биологических заказника: «Тумнинский» федерального значения и «Мопау» краевого значения.

Туристские маршруты района

Маршрут № 1: *п. Кенада – р. Мули – р. Тумнин – п. Датта (водный маршрут I категории сложности, протяжённость 162 км, 5–6 ходовых дней).*

Наибольший интерес для водного туризма представляет сплав по реке Тумнин.

Маршрут № 2: *п. Тумнин – Горячий ключ – гора Айча – п. Тумнин (пешеходный маршрут I степени сложности, протяжённость маршрута 48 км в две стороны, 3 ходовых дня).*

Данный маршрут интересен для пеших походов тем, что курорт Горячий ключ является достопримечательностью Ванинского района, а восхождение на гору Айча (высота 1220 м) открывает красивейшую панораму на реку Тумнин. В хорошую погоду окружающие сопки видны на многие десятки километров.

Маршрут № 3: *п. Ванино – с. Уська-Орочская – с. Алексеевка – с. Уська-Русская – п. Ванино (пешеходный маршрут 3 степени сложности, протяжённость маршрута 65 км, 3 ходовых дня).*



Верхнебуреинский район

Верхнебуреинский район приравнен к районам Крайнего Севера. Площадь — 63,6 тыс. км². Административный центр — посёлок городского типа Чегдомын. Район расположен в бассейне верхнего и среднего течения реки Буреи, пересекается Байкало-Амурской железнодорожной магистралью и железной дорогой Известковая – Чегдомын. Большая часть территории занята средневысокими хребтами, между которыми в центре района располагается Верхнебуреинская котловина с высотами 400–600 метров над уровнем моря.

Климат характеризуется следующими показателями: температура в январе минус 26–33 градуса, в июле плюс 16–18, продолжительность периода с температурой выше плюс 10 градусов составляет 80–100 дней.

Речная сеть относится к бассейну реки Амур. Долина Буреи в настоящее время частично затоплена из-за открытия Бурейской ГЭС.

Особо охраняемые природные территории занимают в районе 489,9 тыс. га. Это Буреинский государственный заповедник и комплексный природный заказник краевого значения «Дубликанский». Достопримечательностью заповедника являются ледниковые озера, в том числе озеро Корбохон — одно из самых глубоких водоемов в бассейне Амура (глубина до 14 метров).

Внутренние и внешние транспортные связи осуществляются в основном железнодорожным транспортом. Сеть автомобильных дорог развита слабо и представлена дорогами низших классов.

Несмотря на суровый климат, Верхнебуреинский район, в настоящее время, наиболее посещаемый туристами. Близость железной дороги сделали доступными для лыжных и пешеходных походов Буреинский хребет и горы Баджала, сплавы по рекам Туюн, Ниман, Нимакан, Акишма, Верхний Мельгин, Юрин. В этом районе можно пройти маршруты от степенных до V категории сложности по пешеходному, лыжному, горному и водному туризму.

Большой интерес для лыжных и пеших походов представляет хр. Баджал (южный отрог Буреинского хребта) Хингано-Бурейского нагорья. Здесь можно совершать походы как с новичками, так и с опытными туристами. Хребет представляет собой горный массив, протянувшийся на 220 км в междуречье Амура и Амгуни.

Туристские маршруты района

Маршрут № 1: станция Эхилкан – река Юрин (сплав) – ст. Аланай (водный маршрут 3 степени сложности, протяжённость маршрута 55 км, 2 ходовых дня).

Маршрут № 2: станция Таланжа – река Юрин (сплав) – ст. Аланай (водный маршрут I категории сложности, протяжённость маршрута 120 км, 6 ходовых дней).

Маршрут № 3: станция Туюн – река Туюн (сплав) – пороги «БАМ» – «Кит» – «Бутылка» – «Талибджан» – «Связист» – Буреинское водохранилище – пос. Чекунда – станция Эльга (водный маршрут II-III категории сложности, протяжённость маршрута 120 км, 7–8 ходовых дней). В большую воду пороги «Талибджан» и «Связист» имеют IV категорию сложности.

Маршрут № 4: р.п. Чегдомын – р. Ургал – р. Амнунна-Макит – горный цирк Буреинского хребта (1684–1800 м) – р. Амнунна-Макит – р. Ургал – р.п. Чегдомын (автомобиль) (пешеходный маршрут 3 степени сложности, протяжённость маршрута 52 км, 6 ходовых дней).

Вяземский район

Вяземский район расположен в южной части Хабаровского края. Площадь района — 4,3 тыс. км². Административный центр — город Вяземский. По району проходит Транссибирская железнодорожная магистраль и автомобильная дорога федерального значения Хабаровск – Владивосток. На протяжении 109 км проходит государственная граница с Китаем.

Рельеф района формируют на востоке отроги Сихотэ-Алиня, на западе — долина реки Уссури. Средняя температура воздуха в январе минус 21 градус, в июле плюс 21 градус. Продолжительность периода с температурой выше +10 градусов 125–135 дней.

Туристские маршруты района

Маршрут № 1: г. Вяземский – станция Каменушка – с. Алюнино – озеро Цветочное – с. Шереметьево – «Синие Пески» – г. Вяземский (пешеходный маршрут 3 степени сложности, протяжённость маршрута 34 км, 2 ходовых дня).



Наибольший интерес данного похода представляет завораживающая красота реликтового цветка — лотоса Комарова. Поэтому лучшее время для данного путешествия конец июля – начало августа.

Маршрут № 2: г. Вяземский – бывший лесопункт Третья Седьмая – Спартак – междуречью рек Третья Седьмая и Вторая Седьмая – Тёплый ключ (пешеходный маршрут 3 степени сложности, протяжённость маршрута 20 км, 1 ходовой день).

Минеральный источник «Тёплый ключ» находится неподалеку от города Вяземский. «Тёплый ключ» впадает в речку Третья седьмая, которая в свою очередь несёт свои воды в реку Уссури.

Комсомольский район

Комсомольский район отнесён к местностям, приравненным к районам Крайнего Севера. Площадь — 25,2 тыс. км². Административный центр — город Комсомольск-на-Амуре.

Район расположен в центральной части Хабаровского края, занимает правобережье и левобережье Амура. Территория района по нескольким направлениям пересекается транспортными коммуникациями: Байкало-Амурской железнодорожной магистралью и железной дорогой к Транссибу, автомобильными дорогами до г. Хабаровска и г. Николаевска-на-Амуре, Амурским водным путем.

По характеру рельефа территория подразделяется на две части — меньшую равнинную (долины реки Амура и Горина) и большую возвышенную, на правобережье — это отроги Сихотэ-Алиня. Средняя температура воздуха на равнине в январе минус 25 градусов, в июле плюс 20 градусов, продолжительность безморозного периода 119 дней, периода с температурой выше плюс 10 градусов 100–110 дней.

Реки района относятся к бассейну Амура. Наиболее крупные притоки, Гур и Горин, имеют преимущественно дождевое питание. Более 80% территории района занято лесами.

Особо охраняемые природные территории занимают 78,6 тыс. га. Среди них выделяется государственный заповедник «Комсомольский».

Внешние и внутренние транспортные связи осуществляются железнодорожным, автомобильным и речным видами транспорта. В с. Хурба, в 20 км от Комсомольска-на-Амуре, находится аэропорт.

Изюминкой района являются останцы «Амурские столбы». Высота самого большого (Белый столб) более 70 м.

Туристские маршруты района

Маршрут № 1: с. Нижне-Тамбовское – р. Дурал – скала Шаман – останцы «Амурские столбы» (пешеходный маршрут I степени сложности, протяжённость маршрута 17 км, 1 ходовой день).

Маршрут № 2: п. Чёрный Мыс – ручей Семеновский – р. Амур – гора «Круглая» пещера «Ноздри» (комбинированный маршрут I степени сложности, протяжённость маршрута 12 км, 1 ходовой день).

Пещеры небольшие, высота входного грота одной до 15 м, второй до 4 м. Длина одной — 10 м, второй — 120 м.

Маршрут № 3: п. Шелехово – р. Шелехова – до впадения в р. Амур – п. Шелехово (водный маршрут протяжённостью 23 км, 2 ходовых дня).

На реке встречаются заломы, но они все проходимы.

Маршрут № 4: п. Боктор – р. Горин (Горюн) – р. Амур – с. Нижние Халбы (водный маршрут I категории сложности, протяжённость маршрута 82 км, 4 ходовых дня).

Маршрут № 5: г. Комсомольск-на-Амуре – п. Селихино – р. Нижняя Быгда (устье) – р. Гур (сплав) – р. Дюкали – пещера Кокдзямю – п. Кенай (комбинированный маршрут протяжённостью 42 км, ходовых 4 дней).

В Комсомольском районе находится пещера Кокдзямю — ледяная карстовая пещера, расположенная в верховьях реки Гур, на территории Уктурского леспромхоза. Памятник природы местного значения. Под охраной находится сама пещера и прилегающая территория в 250 га.

Район имени Лазо

Площадь района — 31,8 тыс. км². Административный центр — посёлок городского типа Переяславка. Район расположен на правобережье реки Уссури, преимущественно в бассейне реки Хор. По характеру рельеф делится на две части: западную равнинную и восточную горную, большую по площади. Равнинную часть занимают долины рек: Хор (в её нижнем течении), Кии, Немпту и Обор.

По району проходит Транссибирская железнодорожная магистраль, автомобильные дороги федерального значения: Хабаровск – Владивосток и, ближе к предгорьям, Хабаровск – Находка. Восточная часть района занята горными системами Сихотэ-Алиня с высотами от 600 до 1500 м над уровнем моря (гора Ко достигает высоты 2003 м).

Климат в равнинной части характеризуется следующими показателями: средняя температура воздуха в январе минус 22–24 градуса, в июле плюс 19–21, продолжительность периода с температурой воздуха выше +10 градусов составляет 135–150 дней.

Особо охраняемые природные территории занимают 363 тыс. га. Основная часть приходится на «Матайский» и «Чукенский» государственные биологические заказники краевого значения.

Наличие дорожного сообщения делает доступными пешеходные, лыжные, горные маршруты в горах Сихотэ-Алиня, сплавы по рекам Хор (более 400 км), её притокам: Сукпай, Чукен, Катэн и Кафэ, посещение пещеры «Прощальной». В устье реки Хор находятся остатки древнего городища джурджений, в окрестностях поселка Кутузовка находится центр реабилитации диких животных «Утёс».

Туристские маршруты района

Маршрут № 1: р. Хор (верхний мост) – п. Сукпай – п. Среднехорский – с. Гвасюги – с. Бичевая (средний мост) (водный маршрут I категории сложности, протяжённость маршрута 350 км, 6–8 ходовых дней).

Маршрут № 2: р. Кафэ (сплав) – р. Хор (сплав) – с. Бичевая (водный маршрут I категории сложности, протяжённость маршрута 121 км, 6 ходовых дней).

Маршрут № 3: р. Катэн (сплав) – р. Хор (сплав) – с. Бичевая (водный маршрут I категории сложности, протяжённость маршрута 121 км, 6 ходовых дней).

Маршрут № 4: п. Солонцовый – ручей Ветвистый – пещера «Прощальная» – п. Солонцовый (спелеомаршрут I категории сложности, продолжительность 5 дней)

Пещера является крупнейшей на Дальнем Востоке. Вход в пещеру находится возле ручья на высоте 50 метров. Вход в пещеру не виден, но над входом находится скальный отвес 50–60 м.

Нанайский район

Территория Нанайского района занимает площадь 27,6 тыс. км², на всём протяжении пересекается рекой Амур и, проложенной параллельно реке, автомагистралью Хабаровск – Комсомольск-на-Амуре. У села Лидога от неё отходит автомобильная дорога к порту Ванино. Административный центр района — село Троицкое.

По характеру рельефа район делится на две части. Левобережье и долина Амура относящиеся к Среднеамурской равнине, сильно заболочены, а пойма Амура расчленена многочисленными протоками, старицами и озёрами.

Большая часть правобережья занята горными системами Сихотэ-Алиня (средняя высота 600–1000 м над уровнем моря). Здесь находится высшая точка Сихотэ-Алиня — гора Тордоки-Яни (2090 м).

Климат равнинной части характеризуется следующими показателями: средняя температура воздуха в январе минус 22 градуса, в июле плюс 20 градусов.

Речная сеть представлена многочисленными притоками р. Амур, из которых по протяжённости и многоводности выделяется река Анюй.

Особо охраняемые природные территории занимают 117 тыс. га (4,2% площади района). Это биологический заказник краевого значения «Пихца» и участок заказника «Бобровый». Бассейн озера Гасси отведён под первый в России модельный лес, получивший название «Гассинский».

Наличие дорожной сети Хабаровск – Комсомольск-на-Амуре и Лидога – Ванино делают доступными водные маршруты по рекам Анюй, Гобилли, Манома.

Туристские маршруты района

Маршрут № 1: Анюйские столбы (скалы Надге) (пешеходный маршрут I степени сложности, продолжительность 2 дня).

На 91 км трассы Лидога – Ванино на левом берегу реки Анюй находятся скалы, о

которых писал еще Арсеньев: «Эта часть Анюя очень живописна. Горные хребты, окаймляющие долину, увенчаны причудливыми скалами, издали похожими на руины древних замков с башнями и бойницами. Местные жители называют их шаманскими камнями и говорят, что в давние времена здесь жили крылатые люди».

Маршрут № 2: г. Хабаровск – п. Мухен – «Тигровый дом» (ландшафтный памятник природы) (пешеходный маршрут 1 степени сложности, протяжённость маршрута 12 км, продолжительность 2 ходовых дня).

«Тигровый дом» — это небольшая гора на западном склоне Сихотэ-Алиня. Её склоны украшают каменные изваяния, созданные самой природой.

Маршрут № 3: с. Найхин – с. Манома – с. Найхин (пешеходный маршрут 1 степени сложности, протяжённость маршрута 36 км, продолжительность 2 ходовых дня).

Маршрут № 4: п. Лидога – п. Верхняя Манома – р. Манома (сплав) – п. Нижняя Манома – р. Анюй – р. Амур – с. Найхин (водный маршрут 3 степени сложности, протяжённость маршрута 65 км, продолжительность 2-3 ходовых дня).

Николаевский район

Николаевский район приравнен к районам Крайнего Севера. Площадь района 17,2 тыс. км². Административный центр — г. Николаевск-на-Амуре.

Район располагается в низовьях реки Амур, его территория вытянута вдоль берегов Сахалинского залива, Амурского лимана, пролива Невельского. Преобладающие формы рельефа — сильно расчлененные низкогорья с высотами 500–900 метров над уровнем моря. Равнинные участки представлены долиной реки Амур, низменностями озёр Орель и Чля, а так же узкой полосой побережья.

Климат района определяется как умеренно холодный, влажный. Средняя температура воздуха в январе минус 23 градуса, в июле плюс 16 градусов, продолжительность периода с температурой выше 10 градусов составляет 110–115 дней.

Одним из объектов, особо охраняемых природных территорий района, является государственный биологический заказник краевого значения «Приозерный».

Дорожная сеть в районе развита слабо. До г. Николаевска-на-Амуре проложена автомобильная дорога, к сожалению, не очень хорошего класса. В г. Николаевск-на-Амуре находятся морской и авиапорты, обеспечивающие связь с нижеамурскими и северными районами Хабаровского края.

Туристские маршруты района

Маршрут № 1: с. Чля – п. Многовершинный – ключ Сельдевой – мыс Литке – мыс Перовского – с. Чля (пешеходный маршрут 3 степени сложности, протяжённость маршрута 90 км, продолжительность 5 ходовых дней).

Маршрут проходит по дороге Николаевск-на-Амуре – Многовершинный, расположенной между сопок с частыми спусками и подъёмами.



Маршрут № 2: с. Чля – Охотское побережье – мыс Перовского – р. Коль – с. Чля (пешеходный маршрут 3 степени сложности, протяжённость маршрута 75 км, продолжительность 5 ходовых дней).

Маршрут № 3: п. Чля – р. Малый Амыскан – озеро Орель – п. Чля (пешеходный маршрут 1 степени сложности, протяжённость маршрута 40 км, продолжительность 2 ходовых дней).

Из п. Чля по грунтовой дороге на вершину 415, далее по речке Малый Амыскан до озера Орель и обратно.

Охотский район

Охотский район отнесён к районам Крайнего Севера. Площадь 159 тыс. км². Административный центр — посёлок городского типа Охотск.

Поверхность района представлена сложной, сильно расчленённой системой горных хребтов и нагорий (средняя высота 1500 м над уровнем моря), прорезанной густой сетью речных долин. Небольших отметок горы достигают на севере на границе с Республикой Саха (Якутия). Здесь, в хребте Сунтар-Хаята, находится гора Берилл (2934 м) — наивысшая отметка над уровнем моря в Хабаровском крае.

На юге территория района омывается Охотским морем, вдоль побережья которого простирается Приамурская низменность. По долинам рек Охоты и Кухтуя она значительно расширяется, образуя Нижнекухтуйскую равнину. К побережью примыкает обширный Охотоморский шельф.

Климат побережья характеризуется следующими показателями: средняя температура воздуха в январе минус 22 градуса, в июле плюс 12 градусов, безморозный период длится 104 дня, период с температурой более 10 градусов 60–70 дней.

Район обладает хорошо развитой речной сетью. Большая часть рек относится к бассейну Охотского моря, меньшая — к Ленскому бассейну (истоки реки Майя и её самый крупный приток Юдома). Навигационные условия Охотского моря у берегов района сложные: нет закрытых бухт, ото льда море освобождается обычно в июне.

Особо охраняемые природные территории занимают 924 тыс. га. Большую их часть составляют три государственных биологических заказника краевого значения: «Кава» (самый большой в крае), «Улья» и «Озерный».

Туристские маршруты района

Маршрут №1: п. Охотск – село Арка – сопка Горбучан – озеро № 6 – озеро № 8 – река Охота (верховье) – нежил. п. Уега – метеостанция Уега – озеро Клюв – река Ханькан – озеро Сатагай – п. Охотск (комбинированный водно-пеший маршрут II категории сложности, протяжённость маршрута 205 км, продолжительность 15 ходовых дней).

Маршрут № 2: с. Арка – с. Кенада – водопад Олчан – Красные горы с минеральными источниками – с. Арка (пешеходный маршрут I категории сложности, протяжённость маршрута 137 км, продолжительность 6 ходовых дней).

Маршрут № 3: с. Арка – р. Арка – устье реки Эльбах – с. Арка (пешеходный маршрут 2 степени сложности, протяжённость маршрута 65 км, продолжительность 4 ходовых дней).

Обилие лесных троп, которые имеют броды через многочисленные ручьи и реки, позволяют совершать радиальные и кольцевые маршруты в данном районе.

Район имени Полины Осипенко

Район отнесён к местностям, приравненным к районам Крайнего Севера. Площадь района — 34,6 тыс. км². Административный центр — село имени Полины Осипенко. Район расположен в бассейне р. Амгунь (приток Амура), судоходной до села имени Полины Осипенко.

На востоке, в непосредственной близости от территории района, пролегает Амурский водный путь. Вдоль западной границы района простираются высокогорья, образуемые хребтами Ям-Алинь (максимальная отметка 2298 м над уровнем моря) и Дуссэ-Алинь (2157 м). Вдоль северной и южной границ располагаются среднегорья с высотами до 900–1500 м.

Центральная часть района занята сильно заболоченной Нимелен-Чукчагирской низменностью, другая заболоченная низменность находится в низовьях реки Амгунь.

Климат характеризуется следующими показателями: средняя температура воздуха в январе минус 28 градусов, в июле плюс 18 градусов, продолжительность безморозного периода составляет 103 дня.

На территории района расположено самое крупное в Хабаровском крае Чукчагирское озеро, площадью 366 км², в государственном биологическом заказнике федерального значения «Ольджиканский».

В туристском отношении район перспективен. Горная часть района позволяет совершать походы по пешеходному, лыжному, горному туризму, а так же водные походы по реке Амгунь.

Туристские маршруты района

Маршрут № 1: с. Бриакан – р. Малые Мунали – ключ Горелый – р. Мунали – р. Малые Мунали – р. Правые Мунали – ключ Гористый – ключ Останцевый – ключ Предгорный – ключ Крестовый грот – ключ Безымянный – протока Светлая – р. Керби – с. Бриакан (пешеходный маршрут 3 степени сложности, протяжённость маршрута 106 км, продолжительность 8 ходовых дней).

Маршрут № 2: с. Бриакан – р. Мунали – ключ Сохатиный – высота 1075 – р. Левые Мунали – высота 1277 – р. Быстрая – останцы – ключ Серёжкин – р. Быстрянка – с. Бриакан (пешеходный маршрут 2 степени сложности, протяжённость маршрута 60 км, продолжительность 5 ходовых дней).

Маршрут № 3: с. Бриакан – р. Керби – п. Грязный – р. Диер – р. Правый Диер – р. Керби – с. Бриакан (пешеходный маршрут 1 степени сложности, протяжённость маршрута 54 км, продолжительность 3 ходовых дня).

Маршрут № 4: с. Бриакан – с. Главный Стан – р. Сулакиткан – вершина 1451 – р. Гангрэн – Главный Стан – с. Бриакан (пешеходный маршрут I категории сложности, протяжённость маршрута 126 км, продолжительность 7 ходовых дней).

Советско-Гаванский район

Район отнесён к местности, приравненной к районам Крайнего Севера. Площадь района — 15,6 тыс. км². Административный центр — г. Советская Гавань.

Территория района вытянута вдоль Татарского пролива. Преобладающая форма рельефа — средневысокие горы водораздельной части Сихотэ-Алиня и его восточных

склонов (средние высоты 800–1000 м над уровнем моря, максимальная — гора Бо-Джауса — 1637 м). Горные образования расчленены долинами рек, впадающих в Татарский пролив.

Средняя температура воздуха в январе минус 17 градусов, в июле плюс 16 градусов. Продолжительность безморозного периода 105 дней.

Более 17% площади района занимают особо охраняемые природные территории. Преобладающая их часть приходится на государственный природный заповедник «Ботчинский», в состав которого включены территории Сихотэ-Алиня, лучше других сохранивших свой первозданный облик.

Внешние транспортные связи осуществляются морским и воздушным транспортом, а в последние годы и по автомобильной дороге Ванино – Лидога.

Туристские маршруты района

Маршрут № 1: г. Советская Гавань – гора Охровая скала «Китайская стена» – село Гатка – река Хадя – горячие радоновые источники и обратно (пешеходный маршрут 1 степени сложности, протяжённость маршрута 35 км, продолжительность 2 ходовых дней).

Маршрут № 2: п. Октябрьский – коллективные сады «Орбита» – озеро Тихое пос. Гатка – п. Октябрьский (пешеходный маршрут 1 степени сложности, протяжённость маршрута 71 км, продолжительность 3 ходовых дней).

Маршрут № 3: г. Советская Гавань – бухта Юго-Западная – бухта Окоча – мыс Буядэ – бухта Буядэ – мыс Александры – бухта Северная – перешеек полуострова Меньшикова – бухта Обманная – мыс Веселый – мыс Чум – мыс Южный – бухта Ванино – порт Ванино (пешеходный маршрут 1 степени сложности, протяжённость маршрута 37 км, продолжительность 2 ходовых дней).

Маршрут № 4: п. Гатка – п. Лососина – бухта Базарная – бухта Сетуан – мыс Труженик – бухта Сетуан – мыс Низкий – п. Гатка (пешеходный маршрут 1 степени сложности, протяжённость маршрута 21 км, продолжительность 2 ходовых дней).

Солнечный район

Район расположен в центральной части Хабаровского края, отнесён к местностям, приравненным к районам Крайнего Севера. Площадь района 31,4 тыс. км². Административный центр — посёлок городского типа Солнечный.

По характеру рельефа район делится на три части: западную среднегорную, занятую Баджальским и Буреинским хребтами (максимальная высота — 1500–2000 м над уровнем моря); срединную равнинную (сильно заболоченная Эворон-Чукчагирская низменность); низкогорную (на северо-востоке и востоке), представленную отрогами горных систем левобережья Амура.

Климат района умеренно-холодный с сильным влиянием муссонов. Средняя температура воздуха в январе минус 28–30 градусов, в июле плюс 17–18 градусов, длительность безморозного периода составляет 100–130 дней, период с температурой выше 10 градусов 100–110 дней.

Район обладает хорошо развитой гидрографической сетью, которая представлена многочисленными притоками рек Амгуни, Горина и реками бассейна озера Эворон.

Особо охраняемые природные территории занимают 616 тыс. га или 19% площади района, это один из самых высоких показателей в Хабаровском крае. Функционируют два государственных биологических заказника: «Харпинский» и «Баджальский».

Внешние и внутренние транспортные связи осуществляются железнодорожным и автомобильным транспортом.

Наибольший интерес представляют пешие и лыжные маршруты по хребту Баджал. Маршруты интересны водопадом по правой стороне реки Баджал в среднем её течении, скалами в верховье, а так же горным озером Омот.

Туристские маршруты района

Маршрут № 1: *ст. Герби – р. Герби – р. Имку – р. Омот-Макит – оз. Омот – радиальный выход через перевал водоразделов р. Омот-Макит и р. Омот – р. Омот – ключ Озёрный – Безымянное озеро – оз. Омот – р. Омот-Макит – р. Герби – ст. Герби* (пеший маршрут I категории сложности, протяжённость маршрута 107,5 км, 8 ходовых дней).

Маршрут № 2: *станция Герби – р. Талиджак – ключ Безымянный – перевал 1950 – закрытый цирк – перевал – р. Герби – р. Ярап-Макит – озеро Омот – р. Герби – станция Герби* (лыжный маршрут II категории сложности, протяжённость маршрута 140 км, продолжительность 8 ходовых дней).

Маршрут № 3: *станция Уркальту – р. Баджал – п. Геологов – р. Баджал – перевал 2000 – ключ Лагерный – р. Правый Ярап – перевал 1810 – р. Урми – р. Омот – р. Левый Омот – перевал Улунский – р. Герби – станция Герби* (лыжный маршрут III категории сложности, протяжённость маршрута 206 км, продолжительность 12 ходовых дней).

Маршрут № 4: *станция Орокот (БАМ) – р. Орокот – перевал в реку Ирунка-Макит – р. Урми-перевал (озеро мёртвое) – ключ Водопадный – р. Правый Ярап – ключ Лагерный – р. Правый Ярап – перевал – р. Ярап-Макит – р. Герби – посёлок Герби* (лыжный маршрут III категории сложности, протяжённость маршрута 205 км, продолжительность 14 ходовых дней).

Маршрут № 5: *п. Горный – ручей Длинный – ручей Заломный – ручей Леший – ручей Авральный – плато-траверс гребня – пик Мяо-Чан – перевал Сехтах – ручей Осенний – ручей Тихий – п. Горный* (лыжный маршрут 3 степени сложности, протяжённость маршрута 80 км, продолжительность 6 ходовых дней).

Маршрут № 6: *ст. Могды – р. Могды – пер. Могдинский – ключ Горелый – р. Урми – Верхнеурминская ГРП – р. Правый Омот – пер. Омот-Макит – р. Герби – ст. Герби.* (лыжный маршрут II категории сложности, протяжённость маршрута 156 км, продолжительность 8 ходовых дней).



Маршрут № 7: п. Солнечный – скала Бастилия – рудник Перевальный – изба Чепалова – озеро Амут – перевал Медвежий – п. Горный (пешеходный маршрут 2 степени сложности, протяжённость маршрута 58 км, продолжительность 4 ходовых дня).

Маршрут № 8: п. Горный – река Гарби – р. Огна – р. Чалба – гора Чалба – р. Холдоми – п. Солнечный (лыжный маршрут II категории сложности, протяжённость маршрута 130 км, продолжительность 8 ходовых дней).

Маршрут № 9: Станция Герби – р. Амгунь (сплав) – станция Амгунь (водный маршрут II категории сложности, протяжённость маршрута 140 км, продолжительность 5 ходовых дней).

Тугуро-Чумиканский район

Отнесён к местностям, приравненным к районам Крайнего Севера. Площадь района 96,1 тыс. км². Административный центр — село Чумикан. Территория района расположена в бассейне рек Уды и Тугура, омывается водами Охотского моря, береговая линия которого изрезана многочисленными заливами. В состав района входят Шантарские острова: архипелаг из 15 островов, самым крупным из которых является Большой Шантар (площадь 1790 км²).

Поверхность района представлена сложным сочетанием разнообразных форм рельефа, господствующее положение занимают горы. Они проходят вдоль административной границы района, заполняя своими отрогами большую часть его территории. Равнинные пространства сильно заболочены в основном в долинах рек Уды и Тугура, а также в узкой полосе вдоль побережья.

Климат побережья Охотского моря характеризуется следующими показателями: средняя температура воздуха в январе минус 23 градуса, в июле плюс 15 градусов, период с температурой выше 10 градусов 70–75 дней.

Особо охраняемые природные территории занимают 346 тыс. га или 3,6% площади района. Среди них государственный биологический заказник «Вана».

Наземная транспортная сеть развита крайне слабо. Внешние транспортные связи осуществляются морским и воздушным транспортом, внутренние — по автозимникам.

Туристские маршруты района

Маршрут № 1: п. Многовершинный – р. Ул – р. Кантага – р. Наволда – р. Салоли – р. Чадай – г. Чадаян (970 м) – р. Лев. Джани – скалы «Мангуны» – р. Большая. Ангека – хр. Мевачан – г. Эльго – р. Ул – п. Многовершинный (лыжный маршрут II категории сложности, протяжённость маршрута 211 км, продолжительность 10 ходовых дней).

Хабаровский район

Площадь района 30,0 тыс. кв. км, административный центр — г. Хабаровск.

Район состоит из двух разрозненных частей — меньшей (южной), находящейся на правом берегу Амура и примыкающей к городским землям Хабаровска и большей (северной), расположенной в бассейне рек Кур и Урми.

Природные условия обеих частей района сильно различаются. Правобережье Амура, включая долину Амура, относят к Среднеамурской равнине, ограниченной на юге хребтами Большой Хехцир и Малый Хехцир. По реке Уссури и протоке Казакевича

проходит государственная граница с Китаем, протяжённостью 47 км.

Средняя температура воздуха в январе минус 21 градус, в июле плюс 21 градус, продолжительность безморозного периода составляет 141 день.

В северной части района преобладает горный рельеф. Хребты проходят вдоль административной границы и междуречья р. Кур и р. Урми (максимальная высота 2000 метров над уровнем моря).

На юге горные поднятия постепенно снижаются и смыкаются со Среднеамурской равниной, на которой преобладают ландшафты болот и безлесных марей.

Особо охраняемые природные территории выделены в южной части района. Это — государственный природный заповедник «Большехехцирский», государственный биологический заказник федерального значения «Хехцир» и краевого значения «Бобровый».

Степень развития путей сообщения в обеих частях района контрастно различна. По территории правобережья проходит Транссибирская железнодорожная магистраль, Амурский водный путь, имеется густая сеть дорог с твёрдым покрытием, основу которых составляют магистрали федерального значения Хабаровск – Владивосток и Хабаровск – Находка, а также дорога Хабаровск – Комсомольск-на-Амуре. Связь с северной частью района осуществляется летом по рекам Тунгуска и Кур (до поселка Победа).

Туристские маршруты района:

Маршрут № 1: ст. Санболи – пещера «Стерегущее копьё» – пещера «Гипролестранс» – пещера «Бурундук» – пещера «Труба» – с. Санболи (спелеопход I категории сложности, протяжённость маршрута 211 км, продолжительность 7 ходовых дней).

В Хабаровском районе расположена одна из красивейших пещер Дальнего Востока пещера «Стерегущее Копьё», протяжённостью около 1500 м. Рядом расположены пещеры «Бурундук», «Труба», «Гипролестранс» и около 100 карстовых воронок.

Маршрут № 2: с. Бычиха – р. Амур (сплав) – с. Осиновая Речка – г. Хабаровск – железнодорожный мост – Воронеж 3 – с. Сикачи-Алян (водный маршрут 2 степени сложности, протяжённость маршрута 80 км, продолжительность 3 ходовых дня).

Библиографический список

1. Атлас районов Хабаровского края. – Хабаровск, 2003. – 48 с.
2. Кукушкин И.А. Районирование ландшафтно-лимнических геосистем Нижнего Амура: дисс. канд. географических наук / И.А. Кукушкин. – Иркутск, 2000. – 22 с.
3. Министерство природных ресурсов и экологии Российской Федерации (электронный ресурс) /экологические маршруты – режим доступа: <http://zapbureya.ru/turizm.htm>
4. Уфимцев Г.Ф. Типизация, закономерности размещения и условия образования озёр Нижнего Приамурья / Г.Ф. Уфимцев, А.В. Иванов. Хабаровск, 1991. 2–32 с.
5. Отчёты о походах.

**Сборник маршрутов туристских походов
по Хабаровскому краю**

Краевое государственное автономное образовательное учреждение
дополнительного образования
«Центр развития творчества детей (Региональный модельный
центр дополнительного образования детей Хабаровского края)»

680000, г. Хабаровск, ул. Комсомольская, 87

тел. / факс: (4212) 30-57-13

Твиттер: twitter.com/yung_khb

Инстаграм: @yung_khb

e-mail: yung_khb@mail.ru

<http://www.kcdod.khb.ru>

Подписано в печать: 26.07.2018

Тираж: 30 экз.

Методические рекомендации размещены на сайте КГАОУ ДО РМЦ