

Аннотация к ДООП «Кудо»

Составитель: Архипенко Р.В., тренер-преподаватель

Направленность: физкультурно-спортивная

Уровень усвоения: разноуровневая (стартовый, базовый)

Полный срок реализации программы: 3 года обучения.

Объём реализации программы: 648 часа.

Адресат программы: учащиеся 6-18 лет, (требуется справка врача о допуске к данному виду спорта).

Актуальность: Восточное боевое искусство Кудо – современное полноконтактное боевое единоборство, созданное в 1981 году мастером восточных единоборств Адзумой Такаси. Кудо как вид единоборств является кандидатом на включение в Олимпийские виды спорта.

В настоящий момент Кудо — это динамично развивающийся вид спорта, признанный в Российской Федерации и других странах мира, включающий в себя элементы и технические приемы из арсенала карате, дзюдо, английского и тайского бокса, а также других видов боевых единоборств.

Разнообразные формы спортивной, интеллектуальной, социальной самореализации обучающихся в процессе освоения программы играют важную роль в системе профилактики школьной неуспешности.

Формирования в сознании детей и подростков активной гражданской позиции, развитие патриотических чувств, понимание принадлежности к многонациональной российской государственности, осознанию российской идентичности и нравственное развитие обучающихся осуществляются в процессе реализации образовательного процесса и плана воспитательной работы.

Цель программы: Способствование формированию у обучающихся активной гражданской позиции, совершенствованию навыков спортивной подготовки, развитию устойчивой высокой мотивации к здоровому образу жизни посредством обучения базовым умениям и навыкам восточных боевых единоборств (Кудо).

Задачи программы:

Предметные

- развивать физические качества, общую и специальную физическую, технико-тактическую и психологическую подготовку учащихся (спортивно-оздоровительная группа);

- повышать интерес учащихся к изучению базовым технико-тактическим навыкам, комбинациям и приёмам кудо (группа начальной подготовки);

Метапредметные

- сформировать потребности в занятиях спортом и ведении здорового образа жизни;

- способствовать развитию у обучающихся навыков позитивной коммуникации в процессах взаимодействия в коллективе;

- способствовать формированию спортивно - ориентированного детско-подросткового сообщества с благоприятным социально-психологическим

климатом, направленным на достижение высоких спортивных результатов (группа 3 года обучения);

Личностные

- Способствовать развитию личностных качеств: самостоятельность, настойчивость, выдержка, самообладание, уважительное отношение к сопернику, коммуникативные навыки (группа начальной подготовки)

Программа разработана с учетом нормативно-правовых документов, регламентирующих образовательную деятельность:

➤ Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

➤ Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

➤ Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 22.09.2021 г. № 652н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»;

➤ Распоряжение Правительства Российской Федерации от 31.03.2022г. № 678-р «Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года»;

➤ Приказ Минобрнауки России от 23.08.2017 N 816 "Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ" (Зарегистрировано в Минюсте России 18.09.2017 N 48226);

➤ Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными 28.09.2020 г. № 28 (регистрационный номер 61573 от 18.12.2020 г.);

➤ Приказ КГАОУ ДО РМЦ от 26.05.2023 № 218П «Об утверждении Положения о дополнительной общеобразовательной программе в Хабаровском крае»;

➤ Устав краевого государственного автономного образовательного учреждения дополнительного образования «Центр развития творчества детей (Региональный модельный центр дополнительного образования детей Хабаровского края)»;

➤ Аттестационные требования по Кудо Федерации Кудо РФ.

ДООП «Кудо» предусматривает следующие результаты, достижения учащихся за период реализации программы.

Предметные:

Учащиеся будут знать и применять:

- Единую Всероссийскую спортивную классификацию;

- базовую технику кудо и других видов восточных единоборств, их отличие;

- методику проведения спортивной тренировки;

- правила соревнований, судейскую практику.

Метапредметные:

Учащиеся смогут:

- Самостоятельно проводить зарядку, тренировку;
- рационально чередовать работу и отдых;
- применять правила техники безопасности во избежание травм;
- применять перенос положительных спортивных навыков из объединения в социум.

Учащиеся будут уметь:

- избегать травмоопасные ситуации на занятиях и соревнованиях;
- соблюдать гигиену и гигиенические требования к спортивной одежде и обуви;
- применять правила закаливания;
- применять простейшие приёмы самообороны;
- работать в парах на спаррингах;
- работать в команде;
- правильно питаться;
- следить за своим здоровьем.

Личностные:

Для учащихся будет характерно:

- стремление к общественному признанию и самоутверждению (лидерству);
- мгновенное принятие решений;
- саморегуляция (умение максимально расслабиться и вновь мобилизоваться)

Форма представления результата: сдача нормативов, участие в соревнованиях.

