

Аннотация к ДООП «Основы кудо»

Составитель: Матвеев И.С., тренер-преподаватель

Направленность: физкультурно-спортивная

Уровень усвоения: разноуровневая (стартовый, базовый)

Полный срок реализации программы: 3 года обучения.

Объём реализации программы: 648 часов.

Адресат программы: учащиеся 5-17 лет, (требуется справка врача о допуске к данному виду спорта).

Актуальность: Восточное боевое искусство кудо – современное полноконтактное боевое единоборство, созданное в 1981 году мастером восточных единоборств Адзумой Такаси. Кудо как вид единоборств является кандидатом на включение в Олимпийские виды спорта.

В настоящий момент кудо — это динамично развивающийся вид спорта, признанный в Российской Федерации и других странах мира, включающий в себя элементы и технические приемы из арсенала карате, дзюдо, английского и тайского бокса, а также других видов боевых единоборств. Основная философская мысль Кудо сформулирована в "Додзёкун" – клятве бойцов, практикующих это искусство: «Через учение Кудо мы стремимся стать сильными душой и телом, приобщиться к культуре, развить свои интеллектуальные возможности, воспитать личность и внести свой вклад в развитие общества».

Разнообразные формы спортивной, интеллектуальной, социальной самореализации обучающихся в процессе освоения программы играют важную роль в системе профилактики школьной неуспешности.

Формирования в сознании детей и подростков активной гражданской позиции, развитие патриотических чувств, понимание принадлежности к многонациональной российской государственности, осознанию российской идентичности и нравственное развитие обучающихся осуществляются в процессе реализации образовательного процесса и плана воспитательной работы.

Цель программы: Способствование формированию у обучающихся активной гражданской позиции, совершенствованию навыков спортивной подготовки, развитию устойчивой высокой мотивации к здоровому образу жизни посредством обучения базовым умениям и навыкам восточных боевых единоборств (Кудо).

Задачи программы:

Предметные

- развивать физические качества, общую и специальную физическую, технико-тактическую и психологическую подготовку учащихся (спортивно-оздоровительная группа);

- повышать интерес учащихся к изучению базовым технико-тактическим навыкам, комбинациям и приёмам Кудо (группа начальной подготовки);

Метапредметные

- сформировать потребности в занятиях спортом и ведении здорового образа жизни;

- способствовать развитию у обучающихся навыков позитивной коммуникации в процессах взаимодействия в коллективе;

- способствовать формированию спортивно - ориентированного детско-подросткового сообщества с благоприятным социально-психологическим климатом, направленным на достижение высоких спортивных результатов (группа 3 года обучения);

Личностные

- Способствовать развитию личностных качеств: самостоятельность, настойчивость, выдержка, самообладание, уважительное отношение к сопернику, коммуникативные навыки (группа начальной подготовки).

Программа разработана с учетом нормативно-правовых документов, регламентирующих образовательную деятельность:

➤ Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

➤ Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

➤ Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 22.09.2021 г. № 652н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»;

➤ Распоряжение Правительства Российской Федерации от 31.03.2022г. № 678-р «Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года»;

➤ Приказ Минобрнауки России от 23.08.2017 N 816 "Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ" (Зарегистрировано в Минюсте России 18.09.2017 N 48226);

➤ Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными 28.09.2020 г. № 28 (регистрационный номер 61573 от 18.12.2020 г.);

➤ Приказ КГАОУ ДО РМЦ от 26.05.2023 № 218П «Об утверждении Положения о дополнительной общеобразовательной программе в Хабаровском крае»;

➤ Устав краевого государственного автономного образовательного учреждения дополнительного образования «Центр развития творчества детей (Региональный модельный центр дополнительного образования детей Хабаровского края)».

ДООП «Основы кудо» предусматривает следующие результаты, достижения учащихся за период реализации программы.

Предметные:

Учащиеся будут знать:

- Историю развития кудо, правила этикета в кудо;
- основы базовой техники кудо;
- основные этапы спортивной тренировки;
- правила техники безопасности на тренировках и на соревнованиях;
- правила ведения дневника самоконтроля спортсмена;
- принцип составления графиков роста спортивных результатов, показанных в течение сезона;
- показатели контрольно-переводных нормативов.

Метапредметные:

Учащиеся смогут:

- Самостоятельно проводить зарядку, тренировку;
- рационально чередовать работу и отдых;
- применять правила техники безопасности во избежание травм;
- применять перенос положительных спортивных навыков из объединения в социум.

Учащиеся будут уметь:

- избегать травмоопасные ситуации на занятиях и соревнованиях;
- соблюдать гигиену и гигиенические требования к спортивной одежде и обуви;
- применять правила закаливания;
- применять простейшие приёмы самообороны;
- работать в парах на спаррингах;
- работать в команде;
- правильно питаться;
- следить за своим здоровьем.

Личностные:

Учащиеся:

- проявят устойчивый интерес к занятиям спортом;
- научатся первоначальным правилам самоконтроля;
- разовьют свои эмоциональные качества,
- обучатся взаимоотношениям в коллективе со сверстниками и с другими участниками образовательного процесса).

Форма представления результата: сдача нормативов, участие в соревнованиях.