

Аннотация к ДООП «Кудо профи»

Составители: Архипенко Р.В., тренер-преподаватель; Матвейюк И.С., тренер-преподаватель.

Направленность: физкультурно-спортивная.

Уровень усвоения: продвинутый

Полный срок реализации программы: 2 года обучения

Объём реализации программы: 432 часа

Адресат программы: учащиеся 9-18 лет, (требуется справка врача о допуске к данному виду спорта).

Актуальность: Восточное боевое искусство кудо – современное полноконтактное боевое единоборство, созданное в 1981 году мастером восточных единоборств Адзумой Такаси. Кудо как вид единоборств является кандидатом на включение в Олимпийские виды спорта.

В настоящий момент кудо — это динамично развивающийся вид спорта, признанный в Российской Федерации и других странах мира, включающий в себя элементы и технические приемы из арсенала карате, дзюдо, английского и тайского бокса, а также других видов боевых единоборств. Основная философская мысль Кудо сформулирована в "Додзёкун" – клятве бойцов, практикующих это искусство: «Через учение Кудо мы стремимся стать сильными душой и телом, приобщиться к культуре, развить свои интеллектуальные возможности, воспитать личность и внести свой вклад в развитие общества».

Разнообразные формы спортивной, интеллектуальной, социальной самореализации обучающихся в процессе освоения программы играют важную роль в системе профилактики школьной неуспешности.

Формирования в сознании детей и подростков активной гражданской позиции, развитие патриотических чувств, понимание принадлежности к многонациональной российской государственности, осознанию российской идентичности и нравственное развитие обучающихся осуществляется в процессе реализации образовательного процесса и плана воспитательной работы.

Цель программы: Способствование формированию у обучающихся активной гражданской позиции, совершенствованию навыков спортивной подготовки, развитию устойчивой высокой мотивации к здоровому образу жизни посредством совершенствование спортивного мастерства в Кудо.

Задачи программы:

Предметные:

- Закрепить знания истории развития Кудо в системе спорта РФ;
- Способствовать совершенствованию специальных технико-тактических навыков, комбинациям и приёмам Кудо;
- Способствовать подготовке детей к выполнению квалификационных нормативов;
- Научить организовывать свою жизнедеятельность в соответствии с понятием «Здоровый образ жизни».

Метапредметные:

- Развивать и совершенствовать физические навыки и двигательные качества: силу, гибкость, быстроту, выносливость, координацию движений;
- Развивать у детей и подростков способность заниматься самостоятельно и в команде (группе);
- Способствовать участию детей в соревнованиях различного уровня.

Личностные:

- Способствовать адаптации каждого ребенка в коллективе, созданию благоприятного социально-психологического климата и формированию коммуникативных навыков;
- Сформировать у детей потребность в самостоятельных занятиях физической культурой и спортом и достижении спортивных результатов;
- Способствовать формированию и развитию у детей таких качеств как: взаимоуважение, трудолюбие, ответственность, настойчивость, выдержка, самообладание, воля и целеустремленность в достижении высоких результатов;
- Воспитывать у детей и подростков чувство патриотизма и любви к Родине, уважения национальных традиций.

Программа разработана с учетом нормативно-правовых документов, регламентирующих образовательную деятельность:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 22.09.2021 г. № 652н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»;
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 31.03.2022г. № 678-р «Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года»;
- Приказ Минобрнауки России от 23.08.2017 N 816 "Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ" (Зарегистрировано в Минюсте России 18.09.2017 N 48226);
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными 28.09.2020 г. № 28 (регистрационный номер 61573 от 18.12.2020 г.);
- Приказ КГАОУ ДО РМЦ от 26.05.2023 № 218П «Об утверждении Положения о дополнительной общеобразовательной программе в Хабаровском крае»;

➤ Устав краевого государственного автономного образовательного учреждения дополнительного образования «Центр развития творчества детей (Региональный модельный центр дополнительного образования детей Хабаровского края)»;

➤ Аттестационные требования по Кудо Федерации Кудо РФ.

ДООП «Кудо» предусматривает следующие результаты, достижения учащихся за период реализации программы.

Предметные:

Учащиеся будут знать:

Учащиеся будут знать:

- Историю развития кудо, правила этикета в кудо;
- базовые техники кудо;
- правила сохранения и укрепления здоровья;
- правила техники безопасности на тренировках и на соревнованиях;
- правила ведения дневника самоконтроля спортсмена;
- показатели контрольно-переводных нормативов.
- Единую Всероссийскую спортивную классификацию;
- базовую технику кудо и других видов восточных единоборств, их отличие;
- методику проведения спортивной тренировки;
- правила соревнований, судейскую практику.

Метапредметные:

Учащиеся разовьют навыки:

- избегать травмоопасные ситуации на занятиях и соревнованиях;
- соблюдать гигиену и гигиенические требования к спортивной одежде и обуви;
- планирования работы;
- работать в команде;
- следить за своим здоровьем;
- учета психологических факторов, способствующих настрою на соревнования

Учащиеся смогут:

- Самостоятельно проводить тренировку;
- рационально чередовать работу и отдых;
- применять правила техники безопасности во избежание травм;
- применять перенос положительных спортивных навыков из объединения в социум;
- выполнять квалификационные нормативы.

Личностные:

Для учащихся будет характерно:

- активное участие в спортивной и культурно-досуговой жизни объединения;
- стремление к общественному признанию и самоутверждению (лидерству);
- мгновенное принятие решений;

- саморегуляция (умение максимально расслабиться и вновь мобилизоваться)

Форма представления результата: сдача нормативов, участие в соревнованиях.