

Аннотация к ДООП «Всестилевое каратэ»

Составитель: Славнова В.К., тренер-преподаватель

Направленность: физкультурно-спортивная

Уровень усвоения: разноуровневая (стартовый, базовый)

Полный срок реализации программы: 3 года обучения.

Объём реализации программы: 648 часов.

Адресат программы: учащиеся 5-18 лет, (требуется справка врача о допуске к данному виду спорта).

Актуальность: Восточное боевое искусство всестилевое каратэ – современное полноконтактное боевое единоборство.

Спортивные поединки по всестилевому каратэ в последнее время приобрели большую популярность в обществе, получили широкое распространение и признание как вид спорта. Восточные единоборства - один из популярнейших среди молодёжи видов спорта, имеющих огромное воспитательное, оздоровительное и прикладное значение. Занятия единоборствами в полной мере обеспечивают укрепление здоровья, формирование жизненно важных двигательных умений и навыков, составляющих основу техники и тактики каратэ, привитие навыков личной и общественной гигиены. Каратэ дает огромные возможности для формирования таких нравственных качеств как терпение, настойчивость, доброта, самообладание и самоуверенность, что очень важно для детей и подростков.

Разнообразные формы спортивной, интеллектуальной, социальной самореализации обучающихся в процессе освоения программы играют важную роль в системе профилактики школьной неуспешности.

Цель программы: физическое развитие обучающихся, формирование активной жизненной позиции, устойчивой мотивации обучающихся к здоровому образу жизни через обучение базовым умениям и навыкам всестилевому каратэ.

Задачи программы:

Предметные

✓ Развивать и совершенствовать физические навыки обучающихся (спортивно-оздоровительная группа);

✓ Обучить обучающихся базовым технико-тактическим навыкам, комбинациям и приёмам всестилевого каратэ (спортивно-оздоровительная группа и начальной подготовки и);

Метапредметные

✓ Способствовать развитию таких качеств как самостоятельность, настойчивость, выдержка, самообладание, уважительное отношение к сопернику, коммуникативные навыки (группа начальной подготовки);

✓ Способствовать формированию навыка позитивного взаимодействия со сверстниками, созданию единого спортивного коллектива с благоприятным

социально-психологическим климатом, направленным на достижение высоких спортивных результатов обучающихся (группа 3 года обучения).

Личностные

✓ Содействовать принятию обучающимися здорового образа жизни как основного

Программа разработана с учетом нормативно-правовых документов, регламентирующих образовательную деятельность:

➤ Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

➤ Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

➤ Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 22.09.2021 г. № 652н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»;

➤ Распоряжение Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 г. № 678-р «Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года»;

➤ Приказ Минобрнауки России от 23.08.2017 N 816 "Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ" (Зарегистрировано в Минюсте России 18.09.2017 N 48226);

➤ Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными 28.09.2020 г. № 28 (регистрационный номер 61573 от 18.12.2020 г.);

➤ Приказ КГАОУ ДО РМЦ от 26.05.2023 № 218П «Об утверждении Положения о дополнительной общеобразовательной программе в Хабаровском крае»;

➤ Устав краевого государственного автономного образовательного учреждения дополнительного образования «Центр развития творчества детей (Региональный модельный центр дополнительного образования детей Хабаровского края)».

ДООП «Всестилевое каратэ» предусматривает следующие результаты, достижения учащихся за период реализации программы.

Предметные

Учащиеся будут знать:

- базовую технику всестилевого каратэ и других видов восточных единоборств, их отличие;

- правила техники безопасности на тренировках и на соревнованиях;

- основы здорового образа жизни, методы сохранения и укрепления здоровья.

Метапредметные

Учащиеся овладеют:

- навыками учета психологических факторов, способствующих настрою на соревнования;

- переносом положительных спортивных навыков из объединения в социум;

- способами оказания первой доврачебной помощи при спортивных травмах.

Личностные

Для учащихся будет характерно:

- устойчивость интереса, мотивации к занятиям всестилевым каратэ и к здоровому образу жизни;

- сформированность нравственных, морально-волевых качеств личности;

- сплочённость взаимоотношений в коллективе со сверстниками и с другими участниками образовательного процесса;

- стремление к общественному признанию и самоутверждению.

Форма представления результата: сдача нормативов, участие в соревнованиях.