

Аннотация к ДООП «Дзюдо»

Составитель: Шеремет П.А., тренер-преподаватель

Направленность: физкультурно-спортивная

Уровень усвоения: разноуровневая (стартовый, базовый)

Полный срок реализации программы: 3 года обучения.

Объём реализации программы: 504 часа.

Адресат программы: учащиеся 6-17 лет, (требуется справка врача о допуске к данному виду спорта).

Актуальность: Дзюдо является олимпийским видом спорта. Это вид спортивной борьбы культивируется в большинстве стран мира, в том числе и в России.

Программа составлена на основе типовых учебных программ по дзюдо для учреждений дополнительного образования, спортивных школ и рассчитана на 3 года обучения (504 часа).

Актуальность программы заключается в том, что у взрослого и детского населения России в последнее десятилетие значительно снижаются показатели здоровья, мотивации здорового образа жизни, наблюдается пристрастие к вредным привычкам и наркотическим веществам. Поэтому формирование мотивации к здоровому образу жизни необходимо начинать с дошкольного и младшего школьного возраста.

Отличительной особенностью программы является то, что она разработана с учетом региональных условий, оснащенности материальной базы Филиала, контингента обучающихся и календаря соревнований по дзюдо различного уровня (муниципального, краевого).

Цель программы: Способствование формированию у обучающихся активной гражданской позиции, совершенствованию навыков спортивной подготовки, развитию устойчивой высокой мотивации к здоровому образу жизни посредством обучения борьбе дзюдо.

Задачи программы:

Предметные

- повышать интерес учащихся к изучению базовой техники рукопашного боя;

- развивать физические качества, общую и специальную физическую, технико-тактическую и психологическую подготовку учащихся;

Метапредметные

- сформировать потребности в занятиях спортом и ведении здорового образа жизни;

- способствовать развитию у обучающихся навыков позитивной коммуникации в процессах взаимодействия в коллективе;

- способствовать формированию спортивно - ориентированного детско-подросткового сообщества с благоприятным социально-психологическим климатом, направленным на достижение высоких спортивных результатов (группа 3 года обучения);

Личностные

- обеспечивать гармоничное развитие волевых и морально-этических качеств личности обучающихся.

Программа разработана с учетом нормативно-правовых документов, регламентирующих образовательную деятельность:

➤ Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

➤ Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

➤ Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 22.09.2021 г. № 652н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»;

➤ Распоряжение Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 г. № 678-р «Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года»;

➤ Приказ Минобрнауки России от 23.08.2017 N 816 "Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ" (Зарегистрировано в Минюсте России 18.09.2017 N 48226);

➤ Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными 28.09.2020 г. № 28 (регистрационный номер 61573 от 18.12.2020 г.);

➤ Приказ КГАОУ ДО РМЦ от 26.05.2023 № 218П «Об утверждении Положения о дополнительной общеобразовательной программе в Хабаровском крае»;

➤ Устав краевого государственного автономного образовательного учреждения дополнительного образования «Центр развития творчества детей (Региональный модельный центр дополнительного образования детей Хабаровского края)».

ДООП «Дзюдо» предусматривает следующие результаты, достижения учащихся за период реализации программы.

Предметные:

Учащиеся узнают:

- основные положения теории и методики освоения дзюдо;

Учащиеся овладеют:

- основными упражнениями ОФП: ходьба, бег, прыжки, метания, гимнастические упражнения;

- основными упражнениями СФП: упражнения на развитие силы, выносливости, быстроты, гибкости, ловкости и прыгучести;

- основами базовой техники и тактики борьбы дзюдо;

- правилами техники безопасности на тренировках и на соревнованиях;

- основами соревновательной деятельности

Метапредметные:

Учащиеся овладеют

- способами оказания первой доврачебной помощи при спортивных травмах;

- приёмами поведения в экстремальных ситуациях;

- навыками учета психологических факторов, способствующих настрою на соревнования;

Личностные:

Учащиеся научатся:

- ответственности за свои результаты;

- взаимовыручке в команде;

- правилам самоконтроля;

- применять простейшие приёмы самообороны;

- соблюдать волю и выдержку.

Форма представления результата: сдача нормативов, участие в соревнованиях.

