

## Аннотация к ДООП «Всестилевое каратэ спец»

**Составитель:** Славнова В.К., тренер-преподаватель

**Направленность:** физкультурно-спортивная

**Уровень усвоения:** продвинутый

**Полный срок реализации программы:** 2 года обучения.

**Объём реализации программы:** 432 часа.

**Адресат программы:** учащиеся 9-18 лет, (требуется справка врача о допуске к данному виду спорта).

**Актуальность:** Восточное боевое искусство всестилевое каратэ – современное полноконтактное боевое единоборство.

Спортивные поединки по всестилевому каратэ в последнее время приобрели большую популярность в обществе, получили широкое распространение и признание как вид спорта.

Актуальность программы обусловлена необходимостью удовлетворения потребности в занятиях единоборствами детей и подростков, которые по своему возрасту или уровню физической подготовки не могут быть зачислены в группы профессиональной подготовки.

Развитие всестилевого каратэ, открытие центров по смешанным видам единоборств, проходит в рамках масштабной программы по улучшению социальной инфраструктуры на Дальнем Востоке.

При разработке программы «Всестилевое каратэ спец» были учтены передовой опыт тренировки спортсменов, результаты научных исследований по юношескому спорту, практические рекомендации по возрастной физиологии и педагогике, спортивной медицине, гигиене, психологии спорта, а также опыт пограничных видов спорта.

Формирование в сознании детей и подростков активной гражданской позиции, развитие патриотических чувств, понимание принадлежности к многонациональной российской государственности, осознанию российской идентичности и нравственное развитие обучающихся осуществляются в процессе реализации образовательного процесса и плана воспитательной работы.

**Цель программы:** Способствование формированию у обучающихся активной гражданской позиции, совершенствованию навыков спортивной подготовки, развитию устойчивой высокой мотивации к здоровому образу жизни посредством повышения мастерства во Всестилевом каратэ.

**Задачи программы:**

Предметные

- Закрепить знания истории развития Всестилевого каратэ в системе спорта РФ;
- Способствовать совершенствованию специальных технико-тактических навыков, комбинациям и приёмам Всестилевого каратэ;
- Способствовать подготовке детей к выполнению квалификационных нормативов;
- Научить организовывать свою жизнедеятельность в соответствии с

понятием «Здоровый образ жизни».

#### Личностные

- Развивать и совершенствовать физические навыки и двигательные качества: силу, гибкость, быстроту, выносливость, координацию движений;
- Сформировать у детей **потребность** в самостоятельных занятиях физической культурой и спортом и достижении спортивных результатов;
- Развивать у детей и подростков **способность** заниматься самостоятельно и в команде (группе);
- Способствовать участию детей в соревнованиях различного уровня.

#### Метапредметные

- Способствовать адаптации каждого ребенка в коллективе, созданию благоприятного социально-психологического климата и формированию коммуникативных навыков;
- Способствовать формированию и развитию у детей таких качеств как: взаимоуважение, трудолюбие, ответственность, настойчивость, выдержка, самообладание, воля и целеустремленность в достижении высоких результатов;
- Воспитывать у детей и подростков чувство патриотизма и любви к Родине, уважения национальных традиций.

**Программа разработана с учетом нормативно-правовых документов, регламентирующих образовательную деятельность:**

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 22.09.2021 г. № 652н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»;
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 г. № 678-р «Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года»;
- Приказ Минобрнауки России от 23.08.2017 N 816 "Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ" (Зарегистрировано в Минюсте России 18.09.2017 N 48226);
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными 28.09.2020 г. № 28 (регистрационный номер 61573 от 18.12.2020 г.);

➤ Приказ КГАОУ ДО РМЦ от 26.05.2023 № 218П «Об утверждении Положения о дополнительной общеобразовательной программе в Хабаровском крае»;

➤ Устав краевого государственного автономного образовательного учреждения дополнительного образования «Центр развития творчества детей (Региональный модельный центр дополнительного образования детей Хабаровского края)».

**ДООП «Всестилевое каратэ» предусматривает следующие результаты, достижения учащихся за период реализации программы.**

*Предметные*

Учащиеся будут знать:

- Историю развития Всестилевое каратэ, правила этикета в Всестилевое каратэ;
- базовые техники Всестилевое каратэ;
- правила сохранения и укрепления здоровья;
- правила техники безопасности на тренировках и на соревнованиях;
- правила ведения дневника самоконтроля спортсмена;
- показатели контрольно-переводных нормативов.

*Метапредметные*

Учащиеся смогут:

- Самостоятельно проводить тренировку;
- рационально чередовать работу и отдых;
- применять правила техники безопасности во избежание травм;
- применять перенос положительных спортивных навыков из объединения в социум;
- выполнять квалификационные нормативы.

*Личностные*

Для учащихся будет характерно:

- активное участие в спортивной и культурно-досуговой жизни объединения;
- стремление к общественному признанию и самоутверждению (лидерству);
- мгновенное принятие решений;
- саморегуляция (умение максимально расслабиться и вновь мобилизоваться).

**Форма представления результата:** сдача нормативов, участие в соревнованиях.