

ДООП «Школа безопасности и спортивный туризм»

Составитель: Хабло Г.К., педагог дополнительного образования.

Направленность: туристско-краеведческая направленность.

Уровень усвоения: базовый

Форма обучения по ДООП: очная, сетевая

Полный срок реализации программы: 3 года обучения

Объём реализации программы: 1134 часов

Адресат программы: учащиеся 12–16 лет, (требуется справка врача о допуске к данному виду спорта).

Актуальность: занятия представляют собой эффективное средство повышения у учащихся физических, умственных и познавательных способностей, готовит их к жизни и поведению в чрезвычайных ситуациях. Туристские походы очень привлекательны для детей, так как в них есть возможность постоянного совершенствования спортивного мастерства и изучение природного, культурного и исторического наследия своей малой родины, решение вопросов относящихся к области безопасности жизнедеятельности.

Образовательная программа «Школа безопасности и спортивный туризм» предусматривает углубление знаний, полученных на стартовом уровне, совершенствование двигательных навыков, расширение функциональных возможностей организма. Учащиеся приобретают опыт прохождения туристских маршрутов разной сложности, проверяют свои возможности жить на природе и в гармонии с природой и, главным образом, овладевают навыками выживания в сложных условиях (климатических, погодных, бытовых и др.).

Цель программы: решение проблемы адаптации человека в экстремальных ситуациях различного характера, личностного развития, а также способной к самопознанию, посредством освоения специализированных навыков, участия в соревнованиях по данному направлению деятельности.

Задачи программы:

Предметные:

- овладение практическими навыками и умениями поведения в экстремальных ситуациях;
- обучить основам туристской подготовки, элементам техники и тактики спортивного туризма.

Личностные:

- расширить соревновательный опыт;
- осознание учащимися собственной ответственности за свое здоровье;
- стремление к здоровому образу жизни;
- способствовать духовно-нравственному и культурно-историческому развитию обучающихся.

Метапредметные:

- формирование у обучающихся сознательного и ответственного отношения к вопросам общественной безопасности;
- развивать общие физические данные учащихся;
- способствовать профилактике школьной неуспешности.

Программа разработана с учетом следующих нормативных документов и локальных актов:

1. Федеральный Закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – ФЗ);
2. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
3. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
4. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 31.03.2022г. № 678-р «Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года»;
5. Приказ Министерства образования и науки РФ и министерства просвещения РФ от 05.08.2020 г. № 882/391 «Об организации и осуществлении образовательной деятельности по сетевой форме реализации образовательных программ»;
6. Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 22.09.2021г. № 652н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»;
7. Приказ Министерства образования и науки РФ и Министерства просвещения РФ от 05.08.2020 г. № 882/391 «Об организации и осуществлении образовательной деятельности по сетевой форме реализации образовательных программ»;
8. Устав краевого государственного автономного образовательного учреждения дополнительного образования «Центр развития творчества детей (Региональный модельный центр дополнительного образования детей Хабаровского края)»;
9. Приказ КГАОУ ДО РМЦ от 26.05.2023 № 218П «Об утверждении Положения о дополнительной общеобразовательной программе в Хабаровском крае».

Программа предусматривает следующие результаты, достижения учащихся за период реализации программы.

Предметные результаты:

- произвести ремонт личного и группового снаряжения;
- организовать ночевку в различных природных и метеоусловиях;

- разрабатывать предварительные планы реагирования подразделений
ПСС на ЧС.

Личностные результаты:

- принимать решение в нестандартной ситуации;
- разрабатывать предварительные планы реагирования подразделений
ПСС на ЧС.

Метапредметные результаты:

- контролировать соблюдение техники безопасности участниками
команды;
- соблюдать правила пожарной безопасности и правила движения группы
на маршруте.

Количественные результаты 3 года освоения программы:

освоение образовательной программы не менее 100 % учащихся;
1 – юношеский разряд по спортивному ориентированию – не менее 10%,
2-юношеский разряд – не менее 20%, 3 –юношеский разряд – 100%:
3 разряд по туризму – не менее 100%;
участие в походе выходного дня – 100%;
участие в многодневном походе – не менее 90%;
участие в городских, краевых соревнованиях не менее 90%, включение в
число победителей и призеров не менее 30% учащихся.

Форма представления результата: сдача нормативов, участие в
соревнованиях.