



Министерство образования и науки Хабаровского края

Краевое государственное бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного образования

«Хабаровский краевой центр развития творчества  
детей и юношества»

Центр туризма, краеведения и спорта

Организация и проведение  
туристских соревнований  
в общеобразовательных  
организациях.

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**

Хабаровск  
2018

Министерство образования и науки Хабаровского края

Краевое государственное бюджетное образовательное  
учреждение дополнительного образования  
«Хабаровский краевой центр развития творчества  
детей и юношества»

Центр туризма, краеведения и спорта

Организация и проведение туристских соревнований  
в общеобразовательных организациях  
**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**

Хабаровск  
2018

Печатается по решению  
научно-методического совета  
КГБОУ ДО ХКЦРТДиЮ  
протокол № 4 от 4 декабря 2017 г.

Организация и проведение туристских соревнований в общеобразовательных организациях. Методические рекомендации/ сост. А.В. Виноградов. – Хабаровск: КГБОУ ДО ХКЦРТДиЮ, 2018. – 35 с.

Ответственный за выпуск: М.В. Кацупий  
Ответственный редактор: В.В. Лежнина  
Компьютерная верстка: К.И. Спека

В данном методическом пособии предлагается методика организации и проведения туристских соревнований в общеобразовательных организациях с учетом основных правил (регламента) спортивного туризма. Предложенные материалы могут быть использованы педагогами-организаторами, педагогами дополнительного образования, классными руководителями, учителями и учащимися общеобразовательных организаций.

© КГБОУ ДО ХКЦРТДиЮ, 2018

## СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	5
Понятие туристских соревнований.....	6
Туристские соревнования в общеобразовательных организациях.....	7
Спортивная программа соревнований.....	10
Конкурсная программа соревнований.....	15
Итоговый результат соревнований.....	20
Награждение победителей и призеров соревнований.....	20
Литература, рекомендуемая для использования при подготовке соревнований.....	21
Заключение.....	21
Приложения.....	22

## ВВЕДЕНИЕ

Обладая большим образовательным потенциалом, туризм способствует развитию туристских навыков, физических способностей, воспитанию силы воли, трудолюбия, целеустремленности, взаимовыручки, ответственности. Детско-юношеский туризм является одной из наиболее эффективных оздоровительных технологий, способствующих всестороннему развитию личности, формированию здорового образа жизни человека и общества в целом, что имеет большое значение в воспитании подрастающего поколения.

Детский туризм немыслим без массовых мероприятий, которые имеют давние традиции и сложившуюся систему проведения. Основными формами туристско-краеведческой работы в общеобразовательных организациях традиционно являются экскурсии и походы выходного дня. Туристские соревнования проводятся реже, хотя по воспитательному значению и зрелищности данная форма работы часто превосходит походы (особенно однодневные, которые чаще всего практикуются в школах).

Данное пособие включает в себя нормативные документы по организации туристских соревнований, описание спортивной и конкурсной программы соревнований, технических действий на дистанциях, разъяснение системы оценки действий команды в каждом из видов программы, перечень необходимого снаряжения для участия в соревнованиях.

## Понятие туристских соревнований

Туристские соревнования включают прохождение дистанции (маршрута трассы) с преодолением естественных и искусственных препятствий, выполнение технических приемов с использованием туристского снаряжения, выполнение специальных тактических и технических заданий.

Соревнования по виду спорта «спортивный туризм» проводятся:

- в группе спортивных дисциплин «дистанция»;
- в спортивных дисциплинах (лыжная, пешеходная, горная, водная и т.д.), включенных во Всероссийский реестр видов спорта;
- по виду взаимодействия спортсменов: групповое (командное), индивидуальное (личное);
- на дистанциях 1, 2, 3–6 класса сложности; прохождение дистанции заключается в последовательном прохождении спортсменом (спортсменами) всех этапов от линии старта до линии финиша.

Вид спорта и все дисциплины имеют коды Всероссийского реестра видов спорта, которые должны быть указаны в документах о проведении соревнований по спортивному туризму.

Соревнования проводятся согласно:

- Правилам проведения соревнований по «спортивному туризму» в группе дисциплин «дистанция».
- Регламентам проведения соревнований по «спортивному туризму» в группе дисциплин «дистанция».
- Нормативам, требованиям и условиям их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий по виду спорта «спортивный туризм».
- Положениям о проведении соревнований.
- Условиям проведения соревнований.

Правила по виду спорта «спортивный туризм» утверждаются Министерством спорта России. Регламенты по группам дисциплин утверждаются Общероссийской общественной организацией «Федерация спортивного туризма России». Положение и Условия соревнований составляются и утверждаются организатором соревнований.

Для проведения соревнований требуется скомплектовать и утвердить оргкомитет и судейскую коллегию. По результатам выступления спортсменов в дисциплине на дистанции определенного

класса сложности спортсменам присваиваются спортивные разряды и звания по виду спорта «спортивный туризм» в соответствии с действующими на данный момент нормативами, требованиями и условиями их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий по виду спорта «спортивный туризм».

## Туристские соревнования в общеобразовательных организациях

Организация соревнований в общеобразовательной организации не очень сложна в нормативном и техническом плане, так как они проводятся не со спортсменами-туристами, а с учащимися, имеющими различную физическую подготовку, среди которых не все знакомы с основами туризма.

Для организации соревнований лучше выбрать дисциплину, которая больше всего подходит к командной работе и проще по проведению на улице. Это дисциплина «дистанция–пешеходная группа» 1 и 2 класса сложности. Участниками соревнований в данной дисциплине могут стать учащиеся, возраст которых для выступления на дистанциях 1 класса сложности – с 8 лет и старше (без разряда); 2 класса сложности – с 10 лет и старше (без разряда).

Соревнования в общеобразовательной организации как комплексное мероприятие могут проводиться в несколько этапов:

- Первый этап – соревнования между спортсменами отдельно взятого класса.
- Второй этап – соревнования между классами в рамках одной параллели.
- Третий этап – соревнования между командами нескольких параллелей. В этом случае необходимо проводить соревнования между классами близких параллелей, например 4–5 классы, 6–7 классы, 8–9 классы, 10–11 классы.

Соревнования можно проводить как в комплексе (все три этапа), так и по отдельности. На первом этапе отбираются лучшие команды (команды, занявшие первое место) для участия во втором этапе, во втором этапе – для участия в третьем.

В соответствии с правилами вида спорта «Спортивный туризм» и Положения о соревновании формирование команды на

«дистанция – пешеходная-группа» осуществляется по гендерному и возрастному составу.

Минимальный состав команды 4 человека. Возможны следующие варианты формирования команд:

- мужские или женские команды;
- смешанные команды (в составе команды минимум одна девочка).

Если Положением о соревнованиях определено участие мужских и женских команд, то соревнования проводятся по разным зачётам – отдельно среди мужских команд, отдельно среди женских.

Команда может состоять из основных участников, двух запасных, одного судьи и одного представителя команды:

- Основные участники непосредственно проходят дистанцию и конкурсную программу;
- запасные участники при необходимости заменяют основных;
- судья от команды входит в состав судейской коллегии соревнований и судит определенный этап или конкурсную программу;
- представитель команды решает все вопросы, связанные с участием команды в соревнованиях, и представляет ее интересы.

Все участники, представитель и судья от команды должны быть указаны в именной заявке (Приложение 2).

На первом этапе соревнований количество запасных участников может быть меньше (либо они могут отсутствовать), представителем может являться капитан команды. Капитан команды выбирается из состава основных и запасных участников команды. На втором этапе представителем команды (команд) отдельно взятого класса может стать классный руководитель.

Минимальный состав судейской коллегии: главный судья – 1, главный секретарь – 1, начальник дистанции – 1, медицинский работник – 1, судьи на старте/финише – 2, судья этапа – 4–5. Состав судейской коллегии может быть увеличен в соответствии с Регламентом. При проведении первого этапа соревнований обязанности главного судьи, главного секретаря и начальника дистанции может совместить один из учителей-организаторов. Судейская квалификация главной судейской коллегии должна соответствовать уровню проводимых соревнований, а также классу дистанций. Судьи этапов могут набираться из судей от команд, учителей, возможно,

родителей. Чтобы привлечь родителей к организации и проведению соревнований необходимо провести родительское собрание и наглядно показать фото и видео предыдущих мероприятий с разъяснениями о важной роли родителей в организации мероприятий.

Положение о соревнованиях может составляться на все три этапа комплексно (Приложение 1), на первый и второй этапы (при отсутствии третьего) или на каждый в отдельности. Таким же образом составляются Условия соревнований, в которых указываются технические параметры этапов и перечень конкурсов. Положение и Условия соревнований на три этапа могут утверждаться оргкомитетом соревнований, на первый и второй этапы (при отсутствии третьего) – директором ОО или его заместителем, на первый этап – классным руководителем (учителем-организатором).

Оргкомитет соревнований, как правило, создается при проведении всех трех этапов, утверждается директором общеобразовательной организации и состоит из учителей, заместителя директора по учебно-воспитательной работе, других работников ОО.

Соревнования в ОО могут состоять из спортивной и конкурсной программ:

- спортивная программа: соревнования в дисциплине «дистанция – пешеходная-группа», на дистанции 1 или 2 класса; результат определяется занятым местом в данной дисциплине;
- конкурсная программа: может состоять из различных туристских конкурсов; результат (место) определяется суммой мест, занятых в конкурсах.

На соревнованиях выявляется команда-победитель общекомандного зачёта. Итоговое место может определяться по сумме результатов (мест) в спортивной и конкурсной программах, при этом результат (место) в конкурсной программе умножается на коэффициент 0,5.

## Спортивная программа соревнований

Спортивная программа состоит из организации и проведения соревнований в дисциплине «дистанция – пешеходная-группа» на дистанциях 1 или 2 класса.

Согласно требованиям Регламента, дистанции подразделяются на короткие (1 класс – длиной 400–600 м, 2 класс – 400–800м) и длинные (1 класс – длиной 1000–3000м, 2 класс – 3000–5000 м). Длина дистанции определяется расстоянием от линии старта до линии финиша. Для зрелищности и более эффективного обеспечения безопасности рекомендуется проводить соревнования на коротких дистанциях.

Дистанция, как правило, состоит из места предстартовой проверки, старта, финиша и технических этапов. Старт и финиш могут быть совмещены, т.е. находиться в одном месте. Количество этапов на короткой дистанции 1 и 2 класса сложности – 4–5. Старт, финиш, этапы должны быть оборудованы в максимально удобном для участников и судей месте. При постановке дистанции и организации этапов необходимо убрать весь мусор и исключить или обвести все опасные участки. Вся дистанция и этапы должны иметь маркировку, которая осуществляется либо сигнальной лентой, либо волчатником.

Она должна быть сплошной либо обустроена таким образом, чтобы в каждой точке трассы участник, находясь у одного участка маркировки, видел не менее двух, расположенных впереди. Если применяется прерывистая маркировка, то она должна быть проложена по одну сторону движения.

Для того чтобы болельщики не мешали участникам, необходимо обозначить и оборудовать точки просмотра дистанций.

Для соревнований рекомендуются следующие этапы

№	Название этапа	Параметры	Оборудование	Минимальный список специального снаряжения накоманду (4 чел.)
<b>1 класс дистанции (8 лет и старше без предъявления требования к разрядам)</b>				

1	Переправа по бревну с самостраховкой по перилам	Судейские перила, самостраховка L=6–10 м	Бревно длиной 6–10 м. Веревка диаметром 10 мм, длиной 10–12 м	Система страховочная – 4 шт.; каска – 4 шт.; ус самостраховки – 4 шт.; карабин – 4 шт.
2	Переправа по бревну с гимнастической страховкой	Судейские перила, L=6–10 м	Бревно длиной 6–10 м. Веревка диам. 10 мм, длиной 10–12 м	Каска – 4 шт.
3	Переправа по параллельным перилам с самостраховкой по перилам	Судейские перила, самостраховка L=8–14 м	Две веревки диаметром 10 мм, длиной 10–16 м	Система страховочная – 4 шт.; каска – 4 шт.; ус самостраховки – 4 шт.; карабин – 4 шт.
4	Переправа по параллельным перилам с гимнастической страховкой	Судейские перила L=8–14 м	Две веревки диаметром 10 мм, длиной 10–16 м	Каска – 4 шт.
5	Подъем по склону с самостраховкой по перилам	Перила судейские, L=15–25 м, $\alpha$ – 20–30°	Веревка диаметром 10 мм, длиной 15–25 м	Система страховочная – 4 шт.; каска – 4 шт.; ус самостраховки – 4 шт.; карабин – 4 шт.; жумар или петля для вязки схватывающего узла из веревки диаметром 6 мм – 2–4 шт.
6	Спуск по склону с самостраховкой по перилам	Перила судейские, L=15–25 м, $\alpha$ – 20–30°	Веревка диаметром 10 мм, длиной 15–25 м	Система страховочная – 4 шт.; каска – 4 шт.; ус самостраховки – 4 шт.; карабин – 4 шт.; спусковое устройство или петля для вязки схватывающего узла из веревки диаметром 6 мм. – 2–4 шт.; перчатки – 4 пары

7	Подъем по склону спортивным способом по перилам	Перила судейские, L=15–25 м, $\alpha$ – 20–30°	Веревка диаметром 10 мм, длиной 15–25 м или альпеншток – 4 шт.	Каска – 4 шт.
8	Спуск по склону спортивным способом по перилам	Перила судейские, L=15–25 м, $\alpha$ – 20–30°	Веревка диаметром 10 мм, длиной 15–25 м или альпеншток – 4 шт.	Каска – 4 шт.
9	Подъем по склону с альпенштоком	Склон $\alpha$ – 20–30°		Каска – 4 шт.; альпеншток – 4 шт.
10	Спуск по склону с альпенштоком	Склон $\alpha$ – 20–30°		Каска – 4 шт.; альпеншток – 4 шт.
11	Траверс склона с самостраховкой по перилам	Перила судейские, L=15–22 м, $\alpha$ – до 20–30°	Веревка диаметром 10 мм, длиной 20–30 м	Система страховочная – 4 шт.; каска – 4 шт.; ус самостраховки – 4 шт.; карабин – 8 шт.
12	Траверс склона с альпенштоком	Склон $\alpha$ – до 20–30°		Каска – 4 шт.; альпеншток – 4 шт.
<b>2 класс дистанции</b>				
<b>(10 лет и старше без предъявления требования к разрядам)</b>				
1	Переправа по бревну	Судейские перила, самостраховка, сопровождение L=6–12 м	Бревно длиной 6–12 м. Веревка диаметром 10 мм, длиной 8–14 м	Система страховочная – 4 шт.; каска – 4 шт.; ус самостраховки – 4 шт.; карабин – 8 шт.; веревка диаметром 10 мм, длиной 8–14 м
2	Переправа по параллельным перилам	Судейские перила, самостраховка, сопровождение L=14–20 м	Две веревки диаметром 10 мм, длиной 16–22 м	Система страховочная – 4 шт.; каска – 4 шт.; ус самостраховки – 4 шт.; карабин – 8 шт.; веревка диаметром 10 мм, длиной 16–22 м

3	Навесная переправа	Судейские перила, самостраховка, сопровождение L=15–22 м	Веревка диаметром 10 мм, длиной 32–46 м	Система страховочная – 4 шт.; каска – 4 шт.; ус самостраховки – 4 шт.; карабин – 8 шт.; веревка диаметром 10 мм, длиной 17–24 м
4	Подъем	Перила судейские, самостраховка L=20–30 м, $\alpha$ – 25–35°	Веревка диаметром 10 мм, длиной 21–31 м	Система страховочная – 4 шт.; каска – 4 шт.; ус самостраховки – 4 шт.; карабин – 4 шт.; жумар или петля для вязки схватывающего узла из веревки диаметром 6 мм – 2–4 шт.
5	Спуск	Перила судейские, самостраховка L=20–30 м, $\alpha$ – 25–35°	Веревка диаметром 10 мм, длиной 15–25 м	Система страховочная – 4 шт.; каска – 4 шт.; ус самостраховки – 4 шт.; карабин – 4 шт.; спусковое устройство или петля для вязки схватывающего узла из веревки диаметром 6 мм – 2–4 шт.; перчатки – 4 пары
6	Траверс	Перила судейские, самостраховка, L= 22–30 м, $\alpha$ – 25–35°	Веревка диаметром 10 мм, длиной 25–35 м	

Классическими вариантами дистанций являются дистанции 1 и 2 класса сложности, где используются этапы с веревками и где от команд требуется использование специального туристского снаряжения. Например, дистанция 1 класса сложности включает подъем по склону с самостраховкой, спуск по склону с самостраховкой, переправу по параллельным перилам с самостраховкой, переправу по бревну с самостраховкой, траверс склона с самостраховкой. Для проведения соревнований в таком формате требуется специальное снаряжение для оборудования дистанций (Приложение 4) и снаряжение, необходимое для участия команд в соревнованиях (Приложение 5).

Но при проведении соревнований можно руководствоваться и минимальным количеством снаряжения и «поставить» экономичные дистанции. Экономичный вариант можно использовать только при постановке дистанции 1 класса сложности. Перечень этапов для экономичной дистанции может быть следующим: подъем по склону с альпенштоком, спуск по склону с альпенштоком, траверс склона с альпенштоком, переправа по бревну с гимнастической страховкой. Альпенштоки команда может приготовить самостоятельно из лыжных палок или простых лесных сучьев.

На старте и финише должны находиться не менее чем по одному секундомеру. Если старт и финиш расположены в разных местах, то секундомеры должны быть запущены одновременно.

Для фиксирования результатов прохождения технических этапов, а также старта и финиша используются стандартные протоколы (протокол старта и финиша – Приложение 6, протокол этапа – Приложение 7).

После прохождения дистанции командами данные из протоколов вносятся в протокол соревнований в дисциплине «дистанция – пешеходная-группа», в котором определяется победитель и призеры дисциплины, а также производится расчет квалификационного ранга и выполнения норматива на спортивные разряды.

Для оценки прохождения этапов может использоваться штрафная система оценки нарушений (Приложение 3).

Для ограничения времени выступления команд на дистанции может быть введено общее контрольное время, а также контрольное время прохождения этапов, по истечении которого команда получает «снятие с дистанции» или «снятие с этапа». Снятая с этапов команда в протоколе по дисциплине занимает место после команд, прошедших без снятий. Снятие команды с дистанции означает отсутствие ее результата (места) в дисциплине.

Подготовка команды к спортивной программе заключается в тренировках по перечню этапов, соответствующих определенному классу сложности дистанции. Как правило, для быстрого завершения выступления команд на дистанции, а также для повышения спортивного мастерства назначается время для тренировки команд на этапах уже поставленной дистанции: от 30 минут до 1,5 часов в зависимости от количества команд.

## Конкурсная программа соревнований

Конкурсная программа может состоять из конкурсов, количество которых определяется заранее и описывается в Условиях проведения соревнований. Оценивает выступления команд в конкурсной программе судейская бригада, в которую могут быть включены капитаны команд.

### Примерный перечень конкурсов

№	Название конкурса	Задание	Критерии оценки	Примечание
1	Командная визитка	Команда должна подготовить выступление не более 2-3 минут с обязательным включением в него названия, тренера, капитана и девиза команды	<ul style="list-style-type: none"><li>– Соответствие тематике конкурса.</li><li>– Содержание.</li><li>– Сценическая культура.</li><li>– Художественное оформление.</li><li>– Музыкальное оформление.</li><li>– Массовость (обязательно).</li><li>– Оригинальность</li></ul>	Каждая позиция оценивается максимально в 10 баллов. Место в конкурсе определяется по наибольшей сумме набранных баллов
2	Туристский быт	Участники организуют быт в полевых условиях (обустройство бивака с постановкой палатки и организацией кострового места)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Неправильно установлены палатки (с нарушением необходимых расстояний между палатками, от костра и т.п.) – каждое нарушение 2 балла.</li><li>• Беспорядок в лагере (разбросаны вещи, мусор) – 1 балл.</li><li>• Беспорядок в палатке (разбросаны вещи, не собран спальник, мусор и т.п.) – 1 балл.</li><li>• Мокрые или грязные вещи в палатке – 2 балла.</li><li>• Сушка одежды, обуви, снаряжения рядом с готовящейся пищей – 3 балла.</li></ul>	Место в конкурсе определяется по наименьшей сумме набранных баллов

			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Нарушение требований безопасности при хранении колющих и режущих предметов – 3 балла.</li> <li>• Неприспособленность элементов лагеря к условиям непогоды – 3 балла.</li> <li>• Использование огня в палатке – 10 баллов.</li> <li>• Вырубка зеленых насаждений – 10 баллов.</li> <li>• Неправильное оборудование костра – 3 балла.</li> <li>• Антисанитарное состояние кухни – 3 балла.</li> <li>• Плохо вымыта посуда – за каждый предмет 2 балла.</li> <li>• Хранение посуды в открытом виде (не в специально приспособленном месте) – 2 балла.</li> <li>• Нарушение безопасности при приготовлении пищи у костра (отсутствие обуви, брюк, штормовки, рукавиц, головного убора, половника) – 3 балла.</li> <li>• Нарушение безопасности при заготовке дров – 3 балла.</li> <li>• Антисанитарные, неправильные условия хранения продуктов, нераздельное хранение – 5 баллов.</li> <li>• Забор воды, мытье посуды, умывание, стирка вне отведенных мест – 5 баллов.</li> <li>• Утилизация пищевых отходов, мусора (ТБО) вне отведенного места – 5 баллов.</li> <li>• Оставлен без присмотра костер – 10 баллов</li> </ul>	
--	--	--	---	--

3	Обед туриста	Представляется фирменное блюдо из даров природы и стандартного походного набора продуктов. Команда представляет рецепт и дает рекламу блюду	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Качество приготовления.</li> <li>– Доступность приготовления в полевых условиях.</li> <li>– Оригинальность</li> </ul>	Каждая позиция оценивается максимально в 10баллов. Место в конкурсе определяется по наибольшей сумме набранных баллов
4	Туристская песня	Необходимо исполнить две песни (туристской тематики и на свободную тему). В заявке на участие указываются название и автор песен, также прилагается текст	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Тематика.</li> <li>– Уровень исполнительского мастерства.</li> <li>– Оригинальность.</li> <li>– Массовость (одна песня должна быть исполнена всей командой)</li> </ul>	Каждая позиция оценивается максимально в 10баллов. Местов конкурсе определяется по наибольшей сумме набранных баллов
5	Конкурс стенгазет	Газета должна содержать три раздела: 1. представление команды; 2. репортаж об участии в соревнованиях; 3. публикации на свободную тему	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Соответствие заданной тематике.</li> <li>– Соответствие жанру и стилистике стенгазеты.</li> <li>– Содержание и информативность.</li> <li>– Качество исполнения (красочность, художественная техника).</li> <li>– Иллюстративность.</li> <li>– Оригинальность</li> </ul>	Каждая позиция оценивается максимально в 10 баллов. Место в конкурсе определяется по наибольшей сумме набранных баллов
6	Краеведческая викторина	Команда должна ответить на вопросы викторины за определенный промежуток времени. Викторина может проводиться в форме теста		Место в конкурсе определяется по наибольшему количеству правильных ответов

7	Туристские узлы	<p>Участвует команда в полном составе, каждый участник вяжет на время узлы(30секунд на один узел), называемые судьей.</p> <p>Перечень узлов согласно Регламенту п. 2.7.1 и Приложению к Регламенту «Изображения узлов, применяемых при выполнении ТП (к п. 2.7)»</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Правильно завязанный узел без перехлестов, полностью соответствующий рисунку в Регламенте – 0 баллов.</li> <li>• Перехлесты в рисунке завязанного узла – 1 балл.</li> <li>• Отсутствие контрольного узла – 3 балла.</li> </ul> <p>Результат конкурса определяется по сумме баллов, набранных всеми участниками команды</p>	Место в конкурсе определяется по наименьшей сумме набранных баллов
8	Поляна заданий	<p>Команда должна за определенный промежуток времени выполнить задания.</p> <p>Задания можно выполнять как всей командой, так и по одному</p>		Место в конкурсе определяется по наименьшей сумме набранных баллов
8.1		Определить азимут на местные предметы	Ошибка на первые 2 градуса не штрафуются, за следующие полные и неполные 2 градуса – по 1 баллу	
8.2		Определить топографические знаки в карточке	За каждый неправильный ответ – 1 балл	
8.3		Оказать первую доврачебную помощь путем ответа или выполнения конкретных действий с пострадавшим	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Неправильный алгоритм действий – 1 балл.</li> <li>• Неправильное выполнение действий – 1 балл.</li> </ul>	

8.4		Изготовление носилок и транспортировка пострадавшего по пересеченной местности	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Транспортировка на спуске вперед головой – 1 балл.</li> <li>• Транспортировка на подъяеме и по прямой вперед ногами – 1 балл.</li> <li>• Неаккуратная транспортировка пострадавшего, которая привела к касанию рельефа пострадавшим – 3 балла.</li> </ul>	Носилки изготавливаются из двух жердей длиной 1,7–2 м и двух анораксов (штурмовок) посредством вставки жердей в рукава, рукава при этом должны быть вывернуты внутрь
8.5		Разжигание костра и пережигание нити. Команда должна разжечь костер из природных материалов и, не поднимая выше натянутой проволоки, пережечь капроновую нить	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Не пережгли нить – 10 баллов.</li> <li>• Использование не природного материала – за каждый 1 балл.</li> </ul>	Этап ставится следующим образом: на расстоянии 50–70 см вбиваются кольца высотой 50–60 см, между ними на высоте 30 см от земли натягивается стальная проволока, на высоте 40 см от земли натягивается капроновая нить. Для тушения костра нужно иметь воду, команды могут принести ее с собой

Перечень конкурсов может быть как расширен, так и сокращен. При отсутствии условий для организации конкурс «Туристский быт» может не проводиться, либо проводиться в сокращенном варианте.

Для фиксации результатов выступления команд в конкурсах используются судейские протоколы экспертной оценки (Приложение 8). После окончания конкурса из судейских протоколов экспертной

оценки баллы вносятся в протокол результатов выступления команд в конкурсе (Приложение 9). Затем, по окончании конкурсной программы, отдельные результаты (места) команд по конкурсам вносятся в сводный протокол конкурсной программы (Приложение 10), по которому определяются победители и призеры.

## Итоговый результат соревнований

Результаты команд фиксируются в итоговом общекомандном протоколе (Приложение 11). Итоговое место команды на соревнованиях определяется суммой мест, занятых в спортивной программе и конкурсной программе, с коэффициентом 0,5. При равенстве результатов, как правило, предпочтение отдается команде, занявшей лучшее место в спортивной программе.

## Награждение победителей и призеров соревнований

Награждение можно проводить за итоговые места в общекомандном зачете соревнований, отдельно по спортивной и конкурсной программам, а также отдельно по каждому конкурсу. За призовые места в общекомандном зачете рекомендуется награждать команды кубками, участников – дипломами. В спортивной программе: команды – дипломами, участников – медалями и грамотами. В конкурсной программе – грамотами. Также стоит предусмотреть награждение ценными призами. Если соревнования становятся ежегодными, то возможно следует предусмотреть учреждение переходящего кубка.

## Литература, рекомендуемая для использования при подготовке соревнований

1. Правила вида спорта «спортивный туризм», утверждены приказом Минспорта России от 22 июля 2013 г. № 571.
2. Регламент группы спортивных дисциплин «дистанции – пешеходные», 2014 г.
3. Константинов Ю.С. Подготовка судей по спортивному туризму: Учебно-методическое пособие. – М.: ФЦДЮТиК, 2008. – 292 с., илл.
4. Константинов Ю.С., Митрахович С.С. Туристско-краеведческая деятельность в школе. Учебно-методическое пособие. – М.: ИСВ РАО, 2011. – 352с., илл.
5. Константинов Ю.С. Туристские слеты и соревнования учащихся. Учебно-методическое пособие. – М.: ЦДЮТиК МО РФ, 2000. – 228 с., илл.
6. Спортивный туризм в системе образования /под ред. С.М. Губаненкова. – СПб.: ИД «Петрополис», 2008. – 196 с.

## Заключение

Проведение соревнований по спортивному туризму в предложенном в данном пособии формате было апробировано педагогами дополнительного образования Центра туризма, краеведения и спорта при организации туристских слётов для учащихся, не имеющих спортивных разрядов и при проведении «Дня открытых дверей».

Утверждаю  
Директор (название ОО)  
\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

## **Положение**

о проведении соревнований по спортивному туризму  
среди команд  
(название ОО)

### **1. Цели и задачи**

- Укрепление здоровья учащихся, развитие морально-волевых и физических качеств.
- Привлечение детей и подростков к регулярным занятиям физической культурой и спортом.
- Повышение мастерства команд, выявление сильнейших команд образовательной организации.

### **2. Руководство проведением слета**

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет Оргкомитет(можно перечислить членов Оргкомитета). Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегия(можно перечислить членов Главной судейской коллегии).

### **3. Условия проведения**

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами соревнований по спортивному туризму, Регламентом проведения соревнований по группе дисциплин «дистанция – пешеходная», настоящим Положением, Условиями проведения соревнований и таблицей нарушений, утвержденных ГСК.

Соревнования проводятся в спортивной и конкурсной программах.

Соревнования проходят в три этапа: первый этап – соревнова-

ния между командами классов; второй этап – соревнования между классами одной параллели; третий этап – соревнования между командами нескольких параллелей(указать каких).

#### **4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска**

4.1.К участию в соревнованиях на втором этапе допускаются команды-победительницы первого этапа.

4.2.К участию в соревнованиях на третьем этапе допускаются команды-победительницы и призеры второго этапа.

4.3. Состав команды: 4 основных участника, 2 запасных, 1 представитель и 1 судья.

#### **5. Программа соревнований**

5.1. Первый этап соревнований проводится с ...до...(указать дату).

5.2.Второй этап соревнований проводится с... до...(указать дату).

5.3. Третий этап соревнований проводится с ... до ...(указать дату).

#### **6. Условия подведения итогов**

6.1.Соревнования проводятся в соответствии:

- с Правилами вида спорта «спортивный туризм»;
- с Регламентом по проведению соревнований в группе дисциплин «дистанция – пешеходная»;
- с настоящим Положением, Условиями проведения соревнований.

6.2. Итоговое место команды в соревнованиях определяется суммой мест в спортивной и конкурсной программах, при этом результат (место) в конкурсной программе умножается на коэффициент 0,5

6.3. Место команды в спортивной программе определяется временем прохождения ею дистанции с учетом штрафных баллов во времени, отсечек и снятий во времени.

6.4. Место команды в конкурсной программе определяется суммой мест, занятых отдельно в каждом конкурсе.

6.5. Место команды отдельно по каждому конкурсу определяется в соответствии с Условиями проведения соревнований.

## **7. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

7.1. Главный судья соревнований несет ответственность за соблюдение участниками соревнований требований техники безопасности, которые должны соответствовать правилам проведения соревнований по данному виду спорта, и принимает меры по профилактике травматизма (медицинское обеспечение).

7.2. Главный судья соревнований контролирует обязанности коменданта соревнований по соблюдению правил техники безопасности для участников и зрителей.

## **8. Награждение**

8.1. Команды, занявшие I, II, III места в общекомандном зачете соревнований, награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней.

8.2. Команды, занявшие I, II, III места в командных видах программы, награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней. Участники команд награждаются медалями.

## **9. Заявки на участие**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются в Главную судейскую коллегию до ...(указать сроки). Совещание представителей команд состоится(указать дату).

На комиссии по допуску представитель команды сдает именную заявку и подтверждение о прохождении инструктажа по технике безопасности.

В главную судейскую коллегию  
(название соревнований)  
от (название команды, с указанием класса,  
общеобразовательной организации)

**ИМЕННАЯ ЗАЯВКА**  
на участие в соревнованиях

Просим допустить к участию в соревнованиях команду

\_\_\_\_\_

(название команды)

в следующем составе:

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Домашний адрес	Паспортные данные	Знание правил техники безопасности (подпись)	Виза врача, печать мед. учреждения
1						
...						
б						

Всего допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ человек.

Не допущено к соревнованиям человек, в том числе \_\_\_\_\_

М.П.  
Печать медицинского учреждения  
расшифровка подписи врача

Врач / \_\_\_\_\_ /  
подпись врача

Представитель команды \_\_\_\_\_  
ФИО полностью, телефон, e-mail

«С правилами техники безопасности знаком» \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
подпись представителя    расшифровка подписи

Таблица штрафов

№ п/п	Нарушение	Вариант1	Вариант 2	Разъяснение
1.	Не заблокирована защелка карабина	Предупреждение	1 балл	
2.	Потеря специального снаряжения	Предупреждение	1 балл	В случае невозможности подбора снаряжения без нарушения группа (связка, участник) дожидается окончания контрольного времени этапа
3.	Одиночное касание рельефа в опасной зоне (заступ в опасной зоне)	Предупреждение	1 балл	Одиночное касание рельефа, запрещенного для движения, в опасной зоне этапа – касание рельефа участником, выполняющим технический прием (преодолевающим опасную зону этапа). Заступ в опасной зоне – касание рельефа в опасной зоне этапа одной конечностью участника, не готового выполнить технический прием согласно условиям прохождения этапа (не находящимся на страховке (самостраховке), не подключенным к перилам и т.п.)
4.	Работа без рукавиц или перчаток	Предупреждение	3 балла	
5.	Неправильно завязан узел	Предупреждение	3 балла	

6.	Неправильное выполнение технического приема, неправильная страховка (самостраховка)	Предупреждение	3 балла	
7.	Перегрузка перил, страховки	Предупреждение	3 балла	
8.	Падение каски с головы участника с немедленным надеванием	Предупреждение		
9.	Потеря специального основного снаряжения	Предупреждение	10 баллов	
10.	Использование опоры на рельеф, запрещенный для движения	Предупреждение	10 баллов	Использование для движения или восстановления равновесия опоры на рельеф в опасной зоне этапа или за контрольной линией коридора
11.	Срыв с повисанием на ВСС	Предупреждение	10 баллов	Потеря устойчивости участником, приведшая к нагружению судейской страховки
12.	Множественные (более 2-х) касания или движение по рельефу в опасной зоне	Предупреждение	10 баллов	
13.	Отсутствие или временное прекращение страховки, самостраховки, ВСС.	Снятие с этапа	10 баллов	Отсутствие или временное прекращение самостраховки – участник находится в опасной зоне этапа и не подключен усом самостраховки к перилам, или не выполнен технический прием. Отсутствие страховки – страховочная веревка не подключена к страхуемому участнику, или допущено одновременно более 2-х ошибок в технике страховки

14.	Потеря каски	Снятие с этапа	Снятие с этапа	При невозможности подбора и немедленного надевания каски
15.	Невыполнение условий прохождения этапа	Снятие с этапа	Снятие с этапа	Прохождение этапа с использованием технических приемов, отличающихся от заданных в Условиях прохождения дистанции. Непрохождение этапа в пределах контрольного времени
16.	Невыполнение требований судьи	Снятие с этапа	Снятие с этапа	
17.	Невыполнение условий прохождения дистанции	Снятие с дистанции	Снятие с дистанции	

## Приложение 4

### Список снаряжения, требуемого для проведения соревнований на дистанции 1 и 2 класса

№	Наименование	Ед. измер.	Кол-во (min)	Примечание
1	Веревка диаметром 10мм	м	400 (200)	Веревка режется непосредственно под этапы с кратностью длины 10, 20, 30 метров и т.д.
2	Карабин стальной с муфтой	шт.	20 (10)	Для подключения перил к опоре и организации полиспада
3	Блок-ролик двойной	шт.	4 (2)	Для организации полиспада и натяжения им перил этапов
4	Веревка диаметром 6 мм	м	100 (50)	Изготовление петли для вязки схватывающего узла и натяжения им перил этапов

5	Сигнальная лента	рул.	50 (10)	Для маркировки дистанции. Сигнальная лента – одноразовый материал, нужно это учитывать. Можно заменить ее другими материалами, например волчатником, который изготавливается из веревки диаметром не более 6 мм с нашитыми на нее красными флажками
6	Секундомер	шт.	10 (2)	2 шт. на старт/финиш, остальные на этапы
7	Топор	шт.	2 (1)	
8	Таблички «СТАРТ», «ФИНИШ»	шт.	2 (0)	

## Приложение 5

### Список снаряжения, требуемого для участия одной команды в соревнованиях на дистанции 1 и 2 класса

№	Наименование	Ед. измер.	Кол-во (min)	Примечание
1	Веревка диам.10 мм	м	200 (50)	Веревка режется непосредственно под этапы с кратностью длины 10, 20, 30 м и т.д.
2	Беседка скалолазная	шт.	6 (4)	Беседка скалолазная, заблокированная веревкой диаметром 10 мм (длиной 4 м) с грудной системой (страховочная система). Для экономии и в то же время удобства можно приобрести страховочную систему «Система универ -

3	Система грудная	шт.	6 (4)	сальная модифицированная» фирмы «Венто», которая сразу включает в себя скалолазную беседку и грудную систему
4	Веревка диаметром 10 мм	м	24 (16)	Веревка режется по 4 м для блокировки скалолазной беседки с грудной системой, откуда получают усы самостраховки
5	Каска	шт.	6 (4)	Самой проверенной, простой и долгой в эксплуатации является каска фирмы PETZL, модель EcrinRoc, самой доступной – каска фирмы «Венто»
6	Карабин с байонетной защелкой	шт.	30 (10)	
7	Жумар	шт.	6 (4)	Применяется как само страховка по перилам на подъеме. Возможно заменить снаряжением, указанным в п. 9
8	Спусковое устройство типа «восьмерка»	шт.	6 (4)	Применяется как само страховка по перилам на спуске. Возможно заменить снаряжением, указанным в п. 9
9	Веревка диаметром 6 мм	м	18 (24)	Веревка режется по 3 м для изготовления петли для вязки схватывающего узла. Применяется как само страховка по перилам на подъеме и спуске

Протокол старта/финиша команд в дисциплине  
«дистанция – пешеходная-группа»

№	Название команды	Старт	Финиш	Примечание
1				
2				
3				
4				
...				
14				

Судья \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

«\_\_» \_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_ год

Протокол технического этапа

Протокол № \_\_\_\_ Этап № \_\_\_\_ Название \_\_\_\_\_

Номер (название) команды	Начало работы на этапе	Штрафы на этапе. Например: 3б-(4), 1б-(1); (в скобках указан № участника)	Отсечка	Окончание работы на этапе	Время прохождения этапа	Сумма штрафов


Примечание:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Судья: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

«\_\_» \_\_\_\_\_ год

## Приложение 8

### Судейский протокол экспертной оценки

Конкурс \_\_\_\_\_  
 (название конкурса)

№	Название команды	Критерии оценки						Итого баллов
1								
2								
3								
4								
...								
20								

Судья: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

«\_\_» \_\_\_\_\_ год

## Протокол результатов выступления команд

в конкурсе \_\_\_\_\_  
(название конкурса)

№	Название команды	Сумма баллов					Итого баллов	Место
		Судья № 1	Судья № 2	Судья № 3	Судья № 4	Судья № 5		
1								
2								
3								
4								
...								
20								

Главный судья: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Главный секретарь: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_ год

### Сводный протокол конкурсной программы

№	Название команды	Места (отдельно по каждому конкурсу)					Итого баллов	Место
		Конкурс...	Конкурс...	Конкурс...	Конкурс...	Конкурс...		
1								
2								
3								
4								
...								
20								

Главный судья: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Главный секретарь: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

«\_\_» \_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_ год

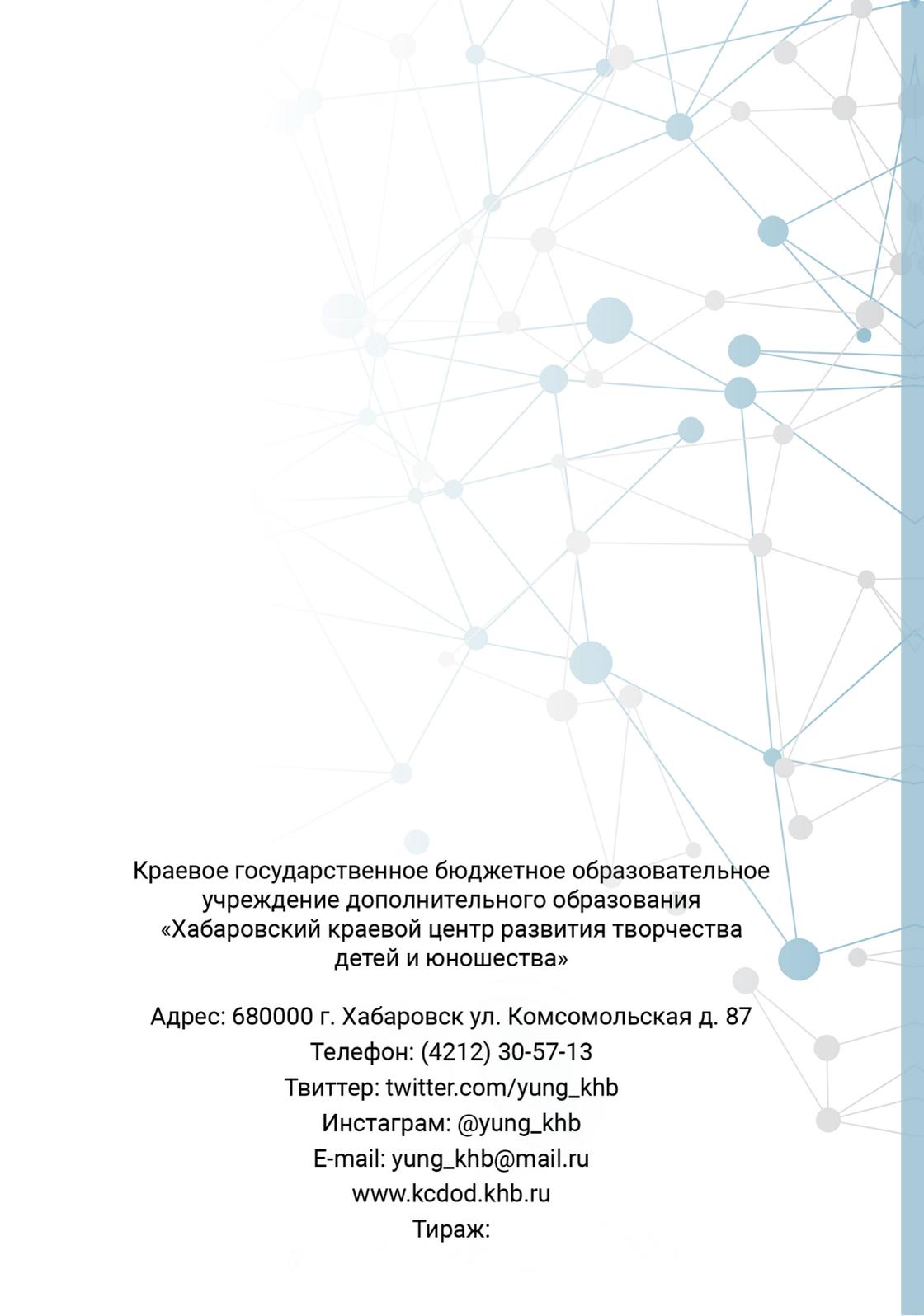
## Итоговый протокол

№	Название команды	Места в спортивной и конкурсной программе		Итого баллов	Место
		Место в спортивной программе	Место в конкурсной программе с коэф. 0,5		
1					
2					
3					
4					
..					
20					

Главный судья: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Главный секретарь: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

«\_\_» \_\_\_\_\_ год

A background graphic consisting of a network of interconnected nodes and lines. The nodes are represented by circles of varying sizes and colors, including light blue, dark blue, and grey. The lines are thin and light blue, creating a complex web-like structure. The overall aesthetic is clean and modern, suggesting a digital or educational theme.

Краевое государственное бюджетное образовательное  
учреждение дополнительного образования  
«Хабаровский краевой центр развития творчества  
детей и юношества»

Адрес: 680000 г. Хабаровск ул. Комсомольская д. 87

Телефон: (4212) 30-57-13

Твиттер: [twitter.com/yung\\_khb](https://twitter.com/yung_khb)

Инстаграм: [@yung\\_khb](https://www.instagram.com/yung_khb)

E-mail: [yung\\_khb@mail.ru](mailto:yung_khb@mail.ru)

[www.kcdod.khb.ru](http://www.kcdod.khb.ru)

Тираж: